新北市私立成功幼兒園114學年第二學期3月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	黑糖饅頭+牛奶	台式熱炒麵	羅宋湯　時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
3	二	鮮肉包+米漿	白飯	麥克雞塊　玉米炒雞蛋　青翠時蔬 蘿蔔大骨湯　時令水果	日式關東煮	V	V	V	V
4	三	吻仔魚粥	咖哩雞肉飯	青菜豆腐湯　時令水果	藍莓吐司+麥茶	V	V	V	V
5	四	營養吐司+豆漿	白飯	紅燒獅子頭　海帶絲炒豆干　青翠時蔬 虱目魚丸湯　時令水果	茶葉蛋+蕎麥茶	V	V	V	V
6	五	蘋果麵包+草莓牛奶	白飯	金菇炒肉絲　麻婆豆腐　青翠時蔬 翡翠豬肝湯　時令水果	椰香西米露	V	V	V	V
9	一	黃金捲+牛奶	古早味米苔目	味噌腐皮湯　時令水果	雞茸玉米粥	V	V	V	V
10	二	田園蔬菜粥	白飯	香滷翅小腿　鮮菇玉米筍　青翠時蔬 青菜百菇湯　時令水果	肉羹麵線	V	V	V	V
11	三	奶油手撕包+黑豆漿	白飯	京醬肉絲　滷油豆腐　青翠時蔬 金針排骨湯　時令水果	時蔬蘿蔔糕	V	V	V	V
12	四	黑糖馬來糕+薏仁漿	什錦炒飯	海帶湯　時令水果	燒仙草	V	V	V	V
13	五	紅豆包+蘋果蜜豆奶	白飯	筍香滷肉　什錦白菜滷　青翠時蔬 蛋花雞湯　時令水果	花生仁湯	V	V	V	V
16	一	香菇燒賣+牛奶	義大利肉醬麵	南瓜玉米濃湯　時令水果	翡翠銀魚粥	V	V	V	V
17	二	滑蛋玉米粥	白飯	醬爆雞丁　毛豆燴三丁　青翠時蔬 冬瓜排骨湯　時令水果	餐包+紅棗枸杞茶	V	V	V	V
18	三	餐包+豆漿	白飯	壽喜燒肉片　紅燒蘿蔔　青翠時蔬 田園蔬菜湯　時令水果	慶生蛋糕	V	V	V	V
19	四	牛奶饅頭+米漿	沙茶肉絲燴飯	紫菜貢丸湯　時令水果	非基改豆花	V	V	V	V
20	五	小兔包+果汁牛奶	白飯	瓜仔肉　燴豆腐　青翠時蔬 香菇雞湯　時令水果	蔬菜麵疙瘩	V	V	V	V
23	一	玉米脆片+牛奶	什錦粄條	柴魚味噌豆腐湯　時令水果	古早味鹹粥	V	V	V	V
24	二	香菇玉米粥	白飯	味噌雞肉蔬菜　日式蒸蛋　青翠時蔬 蔬菜脆丸湯　時令水果	鍋燒意麵	V	V	V	V
25	三	韓式飯糰+黑豆漿	白飯	打拋豬肉　家常豆腐　青翠時蔬 大頭菜大骨湯　時令水果	草莓吐司+冬瓜茶	V	V	V	V
26	四	果醬吐司+薏仁漿	香腸高麗菜炒飯	薑絲海帶芽湯　時令水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
27	五	芋頭包+麥芽蜜豆奶	白飯	彩椒豬片　香菇麵筋　青翠時蔬 什錦蔬菜湯　時令水果	地瓜綠豆湯	V	V	V	V
30	一	翡翠燒賣+果汁牛奶	肉絲炒麵	青菜油豆腐湯　時令水果	紅豆小米粥	V	V	V	V
31	二	瘦肉蛋花粥	白飯	蘿蔔燒雞　四季豆炒豆皮　青翠時蔬 豆腐羹湯　時令水果	肉羹雞絲麵	V	V	V	V