

新北市私立成功幼兒園 114 學年第二學期 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	四	元旦放假一天						
2	五	鮮肉包+豆漿	白飯	京醬肉絲 菜脯蛋 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	蘿蔔糕+米漿	V	V	V
5	一	鮮肉燒賣+麥芽蜜豆奶	沙茶肉絲 燴飯	紫菜蛋花湯 時令水果	肉燥冬粉	V	V	V
6	二	黑糖饅頭+草莓牛奶	白飯	瓜仔肉 家常豆腐 青翠時蔬 山藥排骨湯 時令水果	冬瓜西米露	V	V	V
7	三	黃金捲+米漿	台式熱炒 麵	味噌腐皮湯 時令水果	翡翠銀耳粥	V	V	V
8	四	瘦肉蛋花粥	白飯	塔香三杯雞 蔥香吻仔魚蛋 青翠時蔬 香菇雞湯 時令水果	藍莓吐司+蕎麥茶	V	V	V
9	五	營養吐司+黑豆漿	白飯	南瓜燉肉 醬燒甜不辣 青翠時蔬 冬瓜雞湯 時令水果	鍋燒湯麵	V	V	V
12	一	香甜玉米片+牛奶	奶油義大利麵	玉米濃湯 時令水果	廣東粥	V	V	V
13	二	芋泥包+果汁牛奶	白飯	回鍋肉 甜椒菇菇丁 青翠時蔬 翡翠豬肝湯 時令水果	日式關東煮	V	V	V
14	三	韓式飯糰+薏仁漿	白飯	榨菜肉絲 五味豆干 青翠時蔬 薑絲冬瓜湯 時令水果	慶生蛋糕	V	V	V
15	四	香菇肉末粥	白飯	香滷翅小腿 玉米滑蛋 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 時令水果	茶葉蛋+決明子茶	V	V	V
16	五	蜂蜜小可頌+豆漿	高麗菜香腸炒飯	芹香貢丸湯 時令水果	紅豆湯	V	V	V
19	一	銀絲卷+牛奶	熱炒板條	青菜豆腐湯 時令水果	草莓吐司+冬瓜茶	V	V	V
20	二	營養吐司+蘋果蜜豆奶	白飯	豆干炒肉絲 螞蟻上樹 青翠時蔬 蘿蔔大骨湯 時令水果	蔬菜雞絲麵	V	V	V
21	三	翡翠燒賣+米漿	白飯	蔥爆豬肉片 滷油豆腐 青翠時蔬 紫菜蛋花湯 時令水果	香菇雞茸粥	V	V	V
22	四	吻仔魚粥	白飯	醬爆雞丁 香炒杏鮑菇 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	時蔬蘿蔔糕	V	V	V
23	五	鮮肉包+黑豆漿	咖哩雞肉飯	田園蔬菜湯 時令水果	花生仁湯	V	V	V
26	一	奶皇包+麥芽蜜豆奶	白飯	白蘿蔔燉肉 白菜滷 青翠時蔬 青菜豆腐湯 時令水果	椰香西米露	V	V	V
27	二	蘋果麵包+牛奶	水餃	青菜蛋花湯 時令水果	蔬菜湯麵	V	V	V
28	三	黑糖馬拉糕+薏仁漿	白飯	麥克雞塊 日式蒸蛋 青翠時蔬 什錦蔬菜湯 時令水果	綠豆地瓜圓	V	V	V
29	四	田園蔬菜粥	白飯	香菇蔭肉 沙茶豆包 青翠時蔬 蘿蔔貢丸湯 時令水果	餐包+草莓牛奶	V	V	V
30	五	餐包+薏仁漿	親子丼飯	青菜油豆腐湯 時令水果	非基改豆花	V	V	V