

新北市私立成功幼兒園 114 學年第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	三	田園蔬菜粥	白飯	蘿蔔燉肉 家常豆腐 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V
2	四	黑糖饅頭+豆漿	白飯	香炒木須肉 五味豆干 青翠時蔬 紫菜蛋花湯 時令水果	蔬菜麵疙瘩	V	V	V
3	五	起司吐司+米漿	香腸蛋炒飯	什錦蔬菜湯 時令水果	日式關東煮	V	V	V
6	一			10/6(一)中秋節放假				
7	二	白饅頭+蘋果蜜豆奶	古早味炒米粉	青菜油豆腐湯 時令水果	廣東粥	V	V	V
8	三	叻仔魚粥	白飯	麥克雞塊 日式蒸蛋 青翠時蔬 蔬菜脆丸湯 時令水果	蛋花雞絲麵	V	V	V
9	四	餐包+黑豆漿	豚骨蔬菜燴飯	貢丸蛋花湯	草莓吐司+蕎麥茶	V	V	V
10	五			10/10(五)雙十節放假				
13	一	滑蛋玉米粥	白飯	打拋豬肉 蔬菜燴豆腐 青翠時蔬 薑絲海帶芽湯 時令水果	仙草甜湯	V	V	V
14	二	奶皇包+草莓牛奶	義大利肉醬麵	玉米濃湯 時令水果	餐包+麥茶	V	V	V
15	三	銀絲卷+薏仁漿	白飯	醬爆雞丁 玉米滑蛋 青翠時蔬 蘿蔔大骨湯 時令水果	非基改豆花	V	V	V
16	四	果醬吐司+豆漿	白飯	豆干炒肉絲 香菇麵筋 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	椰香西米露	V	V	V
17	五	鮮肉包+米漿	咖哩雞肉飯	青菜豆腐湯 時令水果	什錦冬粉	V	V	V
20	一	香菇肉末粥	白飯	回鍋肉 醬燒豆干 青翠時蔬 翡翠豬肝湯 時令水果	紅豆粉粿	V	V	V
21	二	韓式飯糰+果汁牛奶	客家板條	時蔬百菇湯 時令水果	翡翠銀魚粥	V	V	V
22	三	奶油銅鑼燒+麥芽蜜豆奶	白飯	麵腸肉絲 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 蔬菜雞湯 時令水果	慶生蛋糕	V	V	V
23	四	營養吐司+黑豆漿	夏威夷炒飯	味噌腐皮湯 時令水果	茶葉蛋+冬瓜茶	V	V	V
24	五			10/24(五)光復節放假				
27	一	玉米片+牛奶	白飯	五香滷肉 醬燒油豆腐 青翠時蔬 紫菜蛋花湯 時令水果	花生仁湯	V	V	V
28	二	蜂蜜小可頌+蘋果蜜豆奶	沙茶米苔目	田園蔬菜湯 時令水果	香菇玉米粥	V	V	V
29	三	瘦肉蛋花粥	白飯	香滷翅小腿 蔥蛋 青翠時蔬 金針湯 時令水果	藍莓吐司+決明子茶	V	V	V
30	四	黑糖饅頭+豆漿	白飯	南瓜燉肉 咖哩馬鈴薯 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	檸檬愛玉甜湯	V	V	V
31	五	餐包+米漿	親子丼飯	柴魚味噌豆腐湯 時令水果	蔬菜板條	V	V	V