

新北市私立成功幼兒園 114 學年第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	一	銀絲卷+果汁牛奶	古早味米粉炒	紫菜蛋花湯 時令水果	仙草甜湯	√	√	√
2	二	田園蔬菜粥	白飯	塔香三杯雞 菜脯蛋 青翠時蔬 豆腐排骨湯 時令水果	餐包+紅棗枸杞茶	√	√	√
3	三	蔓越莓乳酪麵包+豆漿	白飯	瓜仔肉 什錦燴豆腐 青翠時蔬 金針湯 時令水果	什錦冬粉	√	√	√
4	四	小鮮肉包+米漿	咖哩雞肉飯	青菜蛋花湯 時令水果	紅豆粉粿	√	√	√
5	五	營養吐司+麥芽蜜豆奶	白飯	金菇炒肉絲 醬燒豆干 青翠時蔬 竹筍雞湯 時令水果	鍋燒湯麵	√	√	√
8	一	黑糖饅頭+牛奶	沙茶肉絲燴飯	香菇蛋花湯 時令水果	藍莓吐司+決明子茶	√	√	√
9	二	滑蛋玉米粥	白飯	五香滷肉 玉米滑蛋 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 時令水果	蔬菜版條	√	√	√
10	三	鮮肉燒賣+黑豆漿	肉絲蛋炒飯	青菜油豆腐湯 時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√
11	四	餐包+薏仁漿	白飯	紅燒獅子頭 日式蒸蛋 青翠時蔬 翡翠豬肝湯 時令水果	蔬菜湯餃	√	√	√
12	五	韓式飯糰+蘋果蜜豆奶	白飯	香滷翅小腿 家常豆腐 青翠時蔬 竹筍排骨湯 時令水果	冬瓜西米露	√	√	√
15	一	馬拉糕+草莓牛奶	客家版條	蛋花雞湯 時令水果	廣東粥	√	√	√
16	二	銅鑼燒+薏仁漿	白飯	京醬肉絲 三杯百頁豆腐 青翠時蔬 香菇雞湯 時令水果	什錦肉絲粥	√	√	√
17	三	芝麻包+豆漿	白飯	蠔油豬片 炒蛋 青翠時蔬 玉米濃湯 時令水果	慶生蛋糕	√	√	√
18	四	鮮肉包+米漿	豚骨蔬菜燴飯	青菜豆腐湯 時令水果	什錦麵疙瘩	√	√	√
19	五	餐包+麥芽蜜豆奶	白飯	南瓜燉肉 五味豆干 青翠時蔬 蘿蔔大骨湯 時令水果	花生仁湯	√	√	√
22	一	奶皇包+果汁牛奶	沙茶米苔目	柴魚味噌豆腐湯 時令水果	餐包+冬瓜茶	√	√	√
23	二	叻仔魚粥	白飯	打拋豬肉 香菇麵筋 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	草莓吐司+蕎麥茶	√	√	√
24	三	高鈣吐司+黑豆漿	夏威夷炒飯	貢丸湯 時令水果	蛋花雞絲麵	√	√	√
25	四	翡翠燒賣+薏仁漿	白飯	香酥雞塊 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 蔬菜雞湯 時令水果	愛玉甜湯	√	√	√
26	五	小可頌+蘋果蜜豆奶	白飯	榨菜肉絲 螞蟻上樹 青翠時蔬 薑絲海帶芽湯 時令水果	茶葉蛋+麥茶	√	√	√
29	一			教師節	√	√	√	√
30	二	營養穀片+牛奶	白飯	瓜仔肉 紅燒蘿蔔 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	非基改豆花	√	√	√