

新北市私立成功幼兒園 114 學年第二學期 7 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核				
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
1	二	雜糧饅頭+蜜豆奶	什錦米苔目	大黃瓜排骨湯 時令水果	仙草甜湯	V	V	V	V
2	三	田園玉米粥	白飯	金菇炒肉絲 三杯豆腐 青翠時蔬 蛋花湯 時令水果	餐包+冬瓜茶	V	V	V	V
3	四	營養穀片+牛奶	白飯	回鍋肉 五味豆干 青翠時蔬 蔬菜湯 時令水果	蔬菜手工麵疙瘩	V	V	V	V
4	五	營養吐司+米漿	水餃	玉米濃湯 時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
7	一	黑糖馬拉糕+豆漿	白飯	五香滷肉 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 時令水果 薑絲海帶芽湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
8	二	牛奶饅頭 +麥芽蜜豆奶	什錦炒冬粉	柴魚味噌豆腐湯 時令水果	廣東粥	V	V	V	V
9	三	蔬菜粥	白飯	香滷翅小腿 金菇炒黃瓜 青翠時蔬 紫菜蛋花湯 時令水果	草莓吐司+麥茶	V	V	V	V
10	四	鮮肉包+薏仁漿	白飯	五味香腸 鮮菇燴蒲瓜 青翠時蔬 鮮菇魚丸湯 時令水果	什錦冬粉	V	V	V	V
11	五	起司吐司+黑豆漿	咖哩雞肉飯	牛蒡大骨湯 時令水果	紅豆粉粿	V	V	V	V
14	一	黑糖饅頭 +雞蛋蜜豆奶	肉絲蛋炒飯	青菜油豆腐湯 時令水果	蛋花雞絲麵	V	V	V	V
15	二	蔓越莓乳酪麵包 +草莓牛奶	台式炒麵	冬瓜雞湯 時令水果	瘦肉蛋花粥	V	V	V	V
16	三	吻仔魚粥	白飯	香炒木須肉 紅燒紫茄 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	慶生蛋糕	V	V	V	V
17	四	玉米片+牛奶	沙茶肉絲燴飯	青菜蛋花湯 時令水果	地瓜綠豆湯	V	V	V	V
18	五	小兔包+黑豆漿	白飯	蔥爆豬肉柳 香滷油豆腐 青翠時蔬 冬瓜雞湯 時令水果	茶葉蛋+決明子茶	V	V	V	V
21	一	鮮肉燒賣+果汁牛奶	白飯	麥克雞塊 日式蒸蛋 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	愛玉甜湯	V	V	V	V
22	二	餐包+米漿	客家板條	什錦蔬菜湯 時令水果	滑蛋玉米粥	V	V	V	V
23	三	奶油手撕包+豆漿	白飯	三杯雞 海帶干絲 青翠時蔬 青菜豆腐湯 時令水果	蔬菜麵線	V	V	V	V
24	四	香菇肉末粥	白飯	醬爆雞丁 蔥蛋 青翠時蔬 金針雞湯 時令水果	非基改豆花	V	V	V	V
25	五	韓式飯糰+薏仁漿	古早味米粉炒	竹筍雞湯 時令水果	花生仁湯	V	V	V	V
28	一	銀絲卷+蘋果牛奶	白飯	南瓜燉肉 醬燒油豆腐 青翠時蔬 冬瓜雞湯 時令水果	肉燥河粉湯	V	V	V	V
29	二	時蔬蘿蔔糕	白飯	打拋豬肉 香菇麵筋 青翠時蔬 青菜百菇湯 時令水果	餐包+枸杞紅棗茶	V	V	V	V
				7/30(三)-8/1(五)休園		V	V	V	V

豬肉及可食部位原料之原產地:台灣

本園未使用輻射污染食品