

新北市私立成功幼兒園 113 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	二	田園蔬菜粥	白飯 紅燒獅子頭 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 時令水果	餐包+決明子茶	V	V	V	V
2	三	鮮肉包+黑豆漿	白飯 蔥爆豬肉片 醬燒豆干 青翠時蔬 薑絲海帶芽湯 時令水果	蔬菜麵疙瘩	V	V	V	V
			4/3(四)~4/6(日)清明連假		V	V	V	V
7	一	黑糖饅頭+草莓牛奶	什錦米苔目 青菜蛋花湯 時令水果	翡翠銀魚粥	V	V	V	V
8	二	瘦肉蛋花粥	白飯 豆干炒肉絲 蔥蛋 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	果醬吐司+紅棗茶	V	V	V	V
9	三	奶油手撕包+豆漿	親子丼飯 蛋花雞湯 時令水果	肉燥河粉湯	V	V	V	V
10	四	奶皇包+薏仁漿	白飯 香滷翅小腿 麻婆豆腐 青翠時蔬 香菇雞湯 時令水果	花生仁湯	V	V	V	V
11	五	起司吐司+蘋果蜜豆奶	白飯 豆乳雞 蔬菜燴豆腐 青翠時蔬 蘿蔔排骨湯 時令水果	雞絲麵	V	V	V	V
14	一	白饅頭+果汁牛奶	白醬義大利麵 什錦蔬菜湯 時令水果	廣東粥	V	V	V	V
15	二	滑蛋玉米粥	白飯 香炒木須肉 菜脯蛋 青翠時蔬 薑絲冬瓜湯 時令水果	藍莓吐司+冬瓜茶	V	V	V	V
16	三	穀片+牛奶	肉絲蛋炒飯 翡翠豬肝湯 時令水果	慶生蛋糕	V	V	V	V
17	四	翡翠燒賣+豆漿	白飯 筍香滷肉 紅燒蘿蔔 青翠時蔬 田園蔬菜湯 時令水果	非基改豆花	V	V	V	V
18	五	餐包+米漿	白飯 麥克雞塊 日式蒸蛋 青翠時蔬 味噌腐皮湯 時令水果	時蔬蘿蔔糕	V	V	V	V
21	一	黑糖馬拉糕+牛奶	客家板條 時蔬百菇湯 時令水果	椰香西米露	V	V	V	V
22	二	蔬菜蛋花粥	白飯 南瓜燉肉 白菜滷 青翠時蔬 蛋花雞湯 時令水果	茶葉蛋+蕎麥茶	V	V	V	V
23	三	果醬吐司+黑豆漿	白飯 瓜仔肉 螞蟻上樹 青翠時蔬 海帶芽貢丸湯 時令水果	地瓜綠豆湯	V	V	V	V
24	四	蘋果麵包+薏仁漿	水餃 柴魚味噌豆腐湯 時令水果	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
25	五	韓式飯糰+麥芽蜜豆奶	白飯 回鍋肉 五味豆干 青翠時蔬 蔬菜雞湯 時令水果	燒仙草	V	V	V	V
28	一	鮮肉燒賣+牛奶	台式熱炒麵 青菜豆腐湯 時令水果	香菇肉末粥	V	V	V	V
29	二	香菇玉米粥	白飯 麵腸肉絲 玉米滑蛋 青翠時蔬 紫菜蛋花湯 時令水果	蔬菜湯麵	V	V	V	V
30	三	銀絲卷+牛奶	白飯 香菇蔘肉 番茄炒蛋 青翠時蔬 青菜油豆腐湯 時令水果	日式關東煮	V	V	V	V