# 新北市私立成功幼兒園113學年第二學期3月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 黑糖饅頭+牛奶 | 台式熱炒麵 | 羅宋湯　時令水果 | 藍莓吐司+麥茶 | V | V | V | V |
| 4 | 二 | 吻仔魚粥 | 白飯 | 香酥雞塊　菜脯蛋　青翠時蔬<br>牛蒡大骨湯　時令水果 | 日式關東煮 | V | V | V | V |
| 5 | 三 | 營養吐司+豆漿 | 咖哩雞肉飯 | 青菜豆腐湯　時令水果 | 椰香西米露 | V | V | V | V |
| 6 | 四 | 鮮肉包+米漿 | 白飯 | 紅燒獅子頭　五味豆干　青翠時蔬<br>虱目魚丸湯　時令水果 | 茶葉蛋+蕎麥茶 | V | V | V | V |
| 7 | 五 | 蘋果麵包+草莓牛奶 | 白飯 | 金菇炒肉絲　麻婆豆腐　青翠時蔬<br>翡翠豬肝湯　時令水果 | 紅豆湯 | V | V | V | V |
| 10 | 一 | 黃金捲+牛奶 | 古早味米苔目 | 味噌腐皮湯　時令水果 | 雞茸玉米粥 | V | V | V | V |
| 11 | 二 | 田園蔬菜粥 | 白飯 | 香滷翅小腿　滷豆腐　青翠時蔬<br>青菜百菇湯　時令水果 | 肉羹麵線 | V | V | V | V |
| 12 | 三 | 餐包+黑豆漿 | 白飯 | 京醬肉絲　螞蟻上樹　青翠時蔬<br>金針排骨湯　時令水果 | 慶生蛋糕 | V | V | V | V |
| 13 | 四 | 鮮肉燒賣+薏仁漿 | 什錦炒飯 | 海帶湯　時令水果 | 燒仙草 | V | V | V | V |
| 14 | 五 | 果醬吐司+蘋果蜜豆奶 | 白飯 | 筍香滷肉　什錦白菜滷　青翠時蔬<br>蛋花雞湯　時令水果 | 花生仁湯 | V | V | V | V |
| 17 | 一 | 黑糖饅頭+牛奶 | 義大利肉醬麵 | 玉米濃湯　時令水果 | 翡翠銀魚粥 | V | V | V | V |
| 18 | 二 | 滑蛋玉米粥 | 白飯 | 醬爆雞丁　醬燒豆腐　青翠時蔬<br>玉米排骨湯　時令水果 | 餐包+紅棗枸杞茶 | V | V | V | V |
| 19 | 三 | 紅豆包+豆漿 | 沙茶肉絲燴飯 | 紫菜貢丸湯　時令水果 | 時蔬蘿蔔糕 | V | V | V | V |
| 20 | 四 | 高鈣吐司+米漿 | 白飯 | 壽喜燒肉片　紅燒蘿蔔　青翠時蔬<br>田園蔬菜湯　時令水果 | 非基改豆花 | V | V | V | V |
| 21 | 五 | 小兔包+果汁牛奶 | 白飯 | 榨菜肉絲　燴豆腐　青翠時蔬<br>香菇雞湯　時令水果 | 蔬菜麵疙瘩 | V | V | V | V |
| 24 | 一 | 麥片+牛奶 | 什錦粄條 | 柴魚味噌豆腐湯　時令水果 | 古早味鹹粥 | V | V | V | V |
| 25 | 二 | 香菇玉米粥 | 白飯 | 瓜仔肉　日式蒸蛋　青翠時蔬<br>蔬菜脆丸湯　時令水果 | 鍋燒意麵 | V | V | V | V |
| 26 | 三 | 韓式飯糰+黑豆漿 | 白飯 | 打拋豬肉　家常豆腐　青翠時蔬<br>大頭菜大骨湯　時令水果 | 草莓吐司+冬瓜茶 | V | V | V | V |
| 27 | 四 | 牛奶饅頭+薏仁漿 | 夏威夷炒飯 | 薑絲海帶芽湯　時令水果 | 冬瓜西米露 | V | V | V | V |
| 28 | 五 | 鮮肉包+麥芽蜜豆奶 | 白飯 | 塔香雞塊　香菇麵筋　青翠時蔬<br>什錦蔬菜湯　時令水果 | 地瓜綠豆湯 | V | V | V | V |
| 31 | 一 | 翡翠燒賣+果汁牛奶 | 肉絲炒麵 | 青菜油豆腐湯　時令水果 | 瘦肉蛋花粥 | V | V | V | V |
| | | | | | | V | V | V | V |
| | | | | | | | | | |