

新北市私立成功幼兒園 113 學年第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核				
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
2	一	黑糖饅頭+果汁牛奶	義大利肉醬麵	青菜豆腐湯 時令水果	古早味鹹粥	V	V	V	V
3	二	叻仔魚粥	水餃	玉米濃湯 時令水果	地瓜綠豆湯	V	V	V	V
4	三	高鈣吐司+豆漿	白飯	金菇炒肉絲 螞蟻上樹 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 時令水果	蔬菜湯餃	V	V	V	V
5	四	芝麻包+米漿	豚骨蔬菜燴飯	什錦蔬菜湯 時令水果	肉燥冬粉	V	V	V	V
6	五	餐包+麥芽蜜豆奶	白飯	紅燒獅子頭 五味豆干 青翠時蔬 青菜蛋花湯 時令水果	燒仙草	V	V	V	V
9	一	白饅頭+草莓牛奶	熱炒米苔目	味噌腐皮湯 時令水果	廣東粥	V	V	V	V
10	二	滑蛋玉米粥	白飯	壽喜燒肉片 蔥花蛋 青翠時蔬 蘿蔔大骨湯 時令水果	草莓吐司+紅棗枸杞茶	V	V	V	V
11	三	紅豆包+黑豆漿	肉絲蛋炒飯	芹香貢丸湯 時令水果	慶生蛋糕	V	V	V	V
12	四	鮮肉燒賣+薏仁漿	白飯	五味香腸 日式蒸蛋 青翠時蔬 蔬菜雞湯 時令水果	時蔬蘿蔔糕	V	V	V	V
13	五	銅鑼燒+蘋果蜜豆奶	白飯	瓜仔肉 蔬菜燴豆腐 青翠時蔬 翡翠豬肝湯 時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
16	一	銀絲卷+蘋果蜜豆奶	什錦炒麵	田園蔬菜湯 時令水果	翡翠銀魚粥	V	V	V	V
17	二	波菜蛋花粥	白飯	豆乳雞 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 柴魚味噌豆腐湯 時令水果	檸檬愛玉甜湯	V	V	V	V
18	三	蘋果麵包+豆漿	白飯	香菇蔭肉 什錦豆腐 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	肉燥河粉湯	V	V	V	V
19	四	馬拉糕+米漿	蔬菜雞肉炊飯	蔬菜雞湯 時令水果	鍋燒意麵	V	V	V	V
20	五	穀片+牛奶	白飯	榨菜肉絲 什錦白菜滷 青翠時蔬 冬瓜雞湯 時令水果	餐包+蕎麥茶	V	V	V	V
23	一	翡翠燒賣+果汁牛奶	香炒飯條	味噌腐皮湯 時令水果	田園蔬菜粥	V	V	V	V
24	二	田園蔬菜粥	白飯	醬爆雞丁 家常豆腐 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	花生仁湯	V	V	V	V
25	三	營養吐司+黑豆漿	總匯炒飯	紫菜蛋花湯 時令水果	蛋花雞絲麵	V	V	V	V
26	四	小可頌+薏仁漿	白飯	南瓜燉肉 洋蔥炒蛋 青翠時蔬 薑絲海帶芽湯 時令水果	椰香西米露	V	V	V	V
27	五	韓式飯糰+牛奶	白飯	蠔油豬片 醬燒豆干 青翠時蔬 青菜百菇湯 時令水果	非基改豆花	V	V	V	V
30	一	鮮肉包+麥芽蜜豆奶	奶油義大利麵	蔬菜雞湯 時令水果	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
31	二	瘦肉蛋花粥	白飯	香滷翅小腿 家常豆腐 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	冬瓜西米露	V	V	V	V