新北市私立成功幼兒園113學年第一學期11月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	五	鮮肉包+牛奶	白飯	豆干炒肉絲　菜脯蛋　青翠時蔬 香菇雞湯　時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
4	一	鮮肉燒賣+果汁牛奶	台式熱炒麵	青菜油豆腐湯　時令水果	翡翠銀魚粥	V	V	V	V
5	二	瘦肉蛋花粥	白飯	打拋豬肉　什錦燴豆腐　青翠時蔬 金針湯　時令水果	什錦冬粉	V	V	V	V
6	三	黑糖饅頭+豆漿	白飯	蠔油豬片　咖哩馬鈴薯　青翠時蔬 牛蒡大骨湯　時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
7	四	小兔包+米漿	什錦炒飯	蔬菜雞湯　時令水果	草莓吐司+冬瓜茶	V	V	V	V
8	五	餐包+牛奶	白飯	醬爆雞丁　紅燒蘿蔔　青翠時蔬 蛋花雞湯　時令水果	肉絲米粉	V	V	V	V
11	一	黃金捲+牛奶	沙茶米苔目	時蔬百菇湯　時令水果	古早味鹹粥	V	V	V	V
12	二	吻仔魚粥	白飯	金菇炒肉絲　五味豆干　青翠時蔬 蘿蔔大骨湯　時令水果	花生仁湯	V	V	V	V
13	三	起司吐司+黑豆漿	豚骨蔬菜燴飯	薑絲冬瓜湯　時令水果	蔬菜麵疙瘩	V	V	V	V
14	四	翡翠燒賣+薏仁漿	白飯	筍香滷肉　紅蘿蔔炒蛋　青翠時蔬 金針排骨湯　時令水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
15	五	銅鑼燒+麥芽蜜豆奶	白飯	麥克雞塊　日式蒸蛋　青翠時蔬 青菜豆腐湯　時令水果	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
18	一	牛奶饅頭+草莓牛奶	奶油義大利麵	貢丸蛋花湯　時令水果	廣東粥	V	V	V	V
19	二	田園蔬菜粥	白飯	回鍋肉　蔥蛋　青翠時蔬 紫菜蛋花湯　時令水果	非基改豆花	V	V	V	V
20	三	鮮肉包+豆漿	白飯	香滷翅小腿　滷車輪　青翠時蔬 蘿蔔大骨湯　時令水果	油豆腐細粉	V	V	V	V
21	四	蘋果麵包+米漿	肉絲蛋炒飯	田園蔬菜湯　時令水果	蔬菜雞絲麵	V	V	V	V
22	五	韓式飯糰+牛奶	白飯	五香滷肉　番茄炒蛋　青翠時蔬 玉米排骨湯　時令水果	日式關東煮	V	V	V	V
25	一	小兔包+蘋果蜜豆奶	什錦粄條	什錦蔬菜湯　時令水果	香菇雞茸粥	V	V	V	V
26	二	滑蛋玉米粥	白飯	榨菜肉絲　醬燒油豆腐　青翠時蔬 冬瓜雞湯　時令水果	檸檬愛玉甜湯	V	V	V	V
27	三	紅豆包+黑豆漿	咖哩雞肉飯	柴魚味噌豆腐湯　時令水果	藍莓吐司+決明子茶	V	V	V	V
28	四	蜂蜜可頌+薏仁漿	白飯	梅干扣肉　蘿蔔滷豆輪　青翠時蔬 薑絲海帶芽湯　時令水果	鍋燒意麵	V	V	V	V
29	五	黑糖馬拉糕+果汁牛奶	白飯	塔香三杯雞　家常豆腐　青翠時蔬 玉米排骨湯　時令水果	茶葉蛋+蕎麥茶	V	V	V	V