

新北市私立成功幼兒園 113 學年第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	二	田園蔬菜粥	白飯 蘿蔔燉肉 家常豆腐 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
2	三	黑糖饅頭+豆漿	白飯 香炒木須肉 五味豆干 青翠時蔬 紫菜蛋花湯 時令水果	蔬菜麵疙瘩	V	V	V	V
3	四	起司吐司+米漿	香腸蛋炒飯 什錦蔬菜湯 時令水果	日式關東煮	V	V	V	V
4	五	翡翠燒賣+牛奶	白飯 壽喜燒肉片 螞蟻上樹 青翠時蔬 香菇雞湯 時令水果	時蔬蘿蔔糕	V	V	V	V
7	一	白饅頭+蘋果蜜豆奶	台式熱炒麵 青菜油豆腐湯 時令水果	廣東粥	V	V	V	V
8	二	叻仔魚粥	白飯 塔香雞塊 菜脯蛋 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	慶生蛋糕	V	V	V	V
9	三	餐包+黑豆漿	豚骨蔬菜燴飯 貢丸蛋花湯	草莓吐司+蕎麥茶	V	V	V	V
10	四		10/10(四)雙十節放假1日		V	V	V	V
11	五	銀絲卷+薏仁漿	白飯 打拋豬肉 蔬菜燴豆腐 青翠時蔬 薑絲海帶芽湯 時令水果	仙草甜湯	V	V	V	V
14	一	奶皇包+草莓牛奶	義大利肉醬麵 玉米濃湯 時令水果	餐包+麥茶	V	V	V	V
15	二	滑蛋玉米粥	白飯 醬爆雞丁 玉米滑蛋 青翠時蔬 蘿蔔大骨湯 時令水果	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
16	三	果醬吐司+豆漿	白飯 豆干炒肉絲 香菇麵筋 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	椰香西米露	V	V	V	V
17	四	鮮肉包+米漿	咖哩雞肉飯 青菜豆腐湯 時令水果	什錦冬粉	V	V	V	V
18	五	銅鑼燒+麥芽蜜豆奶	白飯 回鍋肉 醬燒豆干 青翠時蔬 翡翠豬肝湯 時令水果	紅豆粉粿	V	V	V	V
21	一	韓式飯糰+果汁牛奶	客家板條 時蔬百菇湯 時令水果	翡翠銀魚粥	V	V	V	V
22	二	香菇肉末粥	白飯 麵腸肉絲 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 蔬菜雞湯 時令水果	非基改豆花	V	V	V	V
23	三	營養吐司+黑豆漿	夏威夷炒飯 味噌腐皮湯 時令水果	茶葉蛋+冬瓜茶	V	V	V	V
24	四	鮮肉燒賣+薏仁漿	白飯 麥克雞塊 日式蒸蛋 青翠時蔬 蔬菜脆丸湯 時令水果	蛋花雞絲麵	V	V	V	V
25	五	蜂蜜蛋糕+蘋果蜜豆奶	白飯 五香滷肉 醬燒油豆腐 青翠時蔬 紫菜蛋花湯 時令水果	花生仁湯	V	V	V	V
28	一	穀片+牛奶	沙茶米苔目 田園蔬菜湯 時令水果	香菇玉米粥	V	V	V	V
29	二	瘦肉蛋花粥	白飯 香滷翅小腿 蔥蛋 青翠時蔬 金針湯 時令水果	藍莓吐司+決明子茶	V	V	V	V
30	三	黑糖饅頭+豆漿	白飯 南瓜燉肉 咖哩馬鈴薯 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	檸檬愛玉甜湯	V	V	V	V
31	四	紅豆包+米漿	親子丼飯 柴魚味噌豆腐湯 時令水果	蔬菜板條	V	V	V	V