新北市私立成功幼兒園113學年第一學期9月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	銀絲卷+果汁牛奶	奶油義大利麵	紫菜蛋花湯　時令水果	仙草甜湯	V	V	V	V
3	二	田園蔬菜粥	白飯	塔香三杯雞　菜脯蛋　青翠時蔬 豆腐排骨湯　時令水果	餐包+紅棗枸杞茶	V	V	V	V
4	三	蔓越莓乳酪麵包+豆漿	白飯	瓜仔肉　什錦燴豆腐　青翠時蔬 金針湯　時令水果	什錦冬粉	V	V	V	V
5	四	小鮮肉包+米漿	咖哩雞肉飯	青菜蛋花湯　時令水果	紅豆粉粿	V	V	V	V
6	五	營養吐司+麥芽蜜豆奶	白飯	金菇炒肉絲　醬燒豆干　青翠時蔬 竹筍雞湯　時令水果	鍋燒湯麵	V	V	V	V
9	一	黑糖饅頭+牛奶	台式熱炒麵	香菇蛋花湯　時令水果	藍莓吐司+決明子茶	V	V	V	V
10	二	滑蛋玉米粥	白飯	五香滷肉　玉米滑蛋　青翠時蔬 牛蒡大骨湯　時令水果	蔬菜粄條	V	V	V	V
11	三	鮮肉燒賣+黑豆漿	肉絲蛋炒飯	青菜油豆腐湯　時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
12	四	餐包+薏仁漿	白飯	紅燒獅子頭　日式蒸蛋　青翠時蔬 翡翠豬肝湯　時令水果	蔬菜湯餃	V	V	V	V
13	五	韓式飯糰+蘋果蜜豆奶	白飯	香滷翅小腿　家常豆腐　青翠時蔬 竹筍排骨湯　時令水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
16	一	馬拉糕+草莓牛奶	什錦粄條	味噌腐皮湯　時令水果	廣東粥	V	V	V	V
17	二			中秋節放假一日		V	V	V	V
18	三	芝麻包+豆漿	白飯	蠔油豬片　炒蛋　青翠時蔬 玉米濃湯　時令水果	草莓吐司+蕎麥茶	V	V	V	V
19	四	鮮肉包+米漿	豚骨蔬菜燴飯	青菜豆腐湯　時令水果	什錦麵疙瘩	V	V	V	V
20	五	餐包+麥芽蜜豆奶	白飯	南瓜燉肉　五味豆干　青翠時蔬 蘿蔔大骨湯　時令水果	花生仁湯	V	V	V	V
23	一	奶皇包+果汁牛奶	沙茶米苔目	柴魚味噌豆腐湯　時令水果	餐包+冬瓜茶	V	V	V	V
24	二	吻仔魚粥	白飯	打拋豬肉　香菇麵筋　青翠時蔬 金針排骨湯　時令水果	慶生蛋糕	V	V	V	V
25	三	高鈣吐司+黑豆漿	夏威夷炒飯	貢丸湯　時令水果	蛋花雞絲麵	V	V	V	V
26	四	翡翠燒賣+薏仁漿	白飯	香酥雞塊　紅蘿蔔炒蛋　青翠時蔬 蔬菜雞湯　時令水果	愛玉甜湯	V	V	V	V
27	五	小可頌+蘋果蜜豆奶	白飯	榨菜肉絲　螞蟻上樹　青翠時蔬 薑絲海帶芽湯　時令水果	茶葉蛋+麥茶	V	V	V	V
30	一	營養穀片+牛奶	義大利肉醬麵	蛋花雞湯　時令水果	古早味鹹粥	V	V	V	V