

新北市私立成功幼兒園 113 學年第一學期 8 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核				
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
1	四	黑糖饅頭+牛奶	白飯	瓜仔肉 什錦燴豆腐 青翠時蔬 紫菜蛋花湯 時令水果	蔬菜雞蛋麵線	V	V	V	V
2	五	營養吐司+麥芽蜜豆奶	白飯	京醬肉絲 洋蔥炒蛋 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	紅豆粉粿	V	V	V	V
5	一	銀絲卷+果汁牛奶	水餃	玉米濃湯 時令水果	廣東粥	V	V	V	V
6	二	田園蔬菜粥	白飯	蔥爆豬肉片 沙茶豆干 青翠時蔬 竹筍雞湯 時令水果	非基改豆花	V	V	V	V
7	三	奶皇包+豆漿	白飯	香滷翅小腿 螞蟻上樹 青翠時蔬 薑絲冬瓜湯 時令水果	蔬菜麵疙瘩	V	V	V	V
8	四	鮮肉燒賣+米漿	咖哩雞肉飯	時蔬百菇湯 時令水果	草莓吐司+蕎麥茶	V	V	V	V
9	五	小可頌+蘋果蜜豆奶	白飯	五香滷肉 紅燒蘿蔔 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 時令水果	貢丸米粉湯	V	V	V	V
12	一	馬拉糕+草莓牛奶	沙茶米苔目	青菜油豆腐湯 時令水果	古早味鹹粥	V	V	V	V
13	二	叻仔魚粥	白飯	榨菜肉絲 蔬菜燴豆腐 青翠時蔬 香菇雞湯 時令水果	花生仁湯	V	V	V	V
14	三	餐包+黑豆漿	肉絲蛋炒飯	青菜油豆腐湯 時令水果	豚汁拉麵	V	V	V	V
15	四	芝麻包+薏仁漿	白飯	五味香腸 日式蒸蛋 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	雞絲麵	V	V	V	V
16	五	穀片+牛奶	白飯	醬爆雞丁 冬瓜滷豆輪 青翠時蔬 薑絲海帶芽湯 時令水果	藍莓吐司+冬瓜茶	V	V	V	V
19	一	韓式飯糰+蘋果蜜豆奶	義大利肉醬麵	味噌腐皮湯 時令水果	日式關東煮	V	V	V	V
20	二	青菜蛋花粥	白飯	香炒木須肉 咖哩馬鈴薯 青翠時蔬 蛋花雞湯 時令水果	地瓜綠豆湯	V	V	V	V
21	三	鮮肉包+豆漿	白飯	紅燒獅子頭 菜脯蛋 青翠時蔬 翡翠豬肝湯 時令水果	餐包+紅棗茶	V	V	V	V
22	四	果醬吐司+米漿	豚骨蔬菜燴飯	青菜豆腐湯 時令水果	時蔬蘿蔔糕	V	V	V	V
23	五	奶油手撕包+草莓牛奶	白飯	回鍋肉 絲瓜麵線 青翠時蔬 竹筍排骨湯 時令水果	檸檬愛玉甜湯	V	V	V	V
26	一	翡翠燒賣+牛奶	客家板條	黃瓜貢丸湯 時令水果	鍋燒湯麵	V	V	V	V
27	二	竹筍肉粥	白飯	豆乳雞 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 田園蔬菜湯 時令水果	茶葉蛋+決明子茶	V	V	V	V
28	三	白饅頭+黑豆漿	夏威夷炒飯	柴魚味噌豆腐湯 時令水果	仙草甜湯	V	V	V	V
29	四	餐包+薏仁漿	白飯	南瓜燉肉 醬燒豆干 青翠時蔬 蔬菜雞湯 時令水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
30	五	蜂蜜蛋糕+麥芽蜜豆奶	白飯	金菇炒肉絲 醬燒豆包 青翠時蔬 香菇蛋花湯 時令水果	蔬菜雞絲麵	V	V	V	V