新北市私立成功幼兒園112學年第二學期7月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	一	黑糖饅頭+牛奶	水餃	柴魚味噌豆腐湯　時令水果	古早味鹹粥	V	V	V	V
2	二	香菇玉米粥	白飯	香滷翅小腿　什錦燴豆腐　青翠時蔬 竹筍排骨湯　時令水果	餐包+蕎麥茶	V	V	V	V
3	三	起司吐司+豆漿	白飯	香菇蔭肉　醬燒豆干　青翠時蔬 紫菜蛋花湯　時令水果	蔬菜湯餃	V	V	V	V
4	四	鮮肉燒賣+米漿	白飯	金菇炒肉絲　紅蘿蔔炒蛋　青翠時蔬 蔬菜雞湯　時令水果	紅豆粉粿	V	V	V	V
5	五	蜂蜜蛋糕+蘋果蜜豆奶	肉絲蛋炒飯	味噌腐皮湯　時令水果	什錦冬粉	V	V	V	V
8	一	馬拉糕+草莓牛奶	奶油義大利麵	青菜豆腐湯　時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
9	二	田園蔬菜粥	白飯	打拋豬肉　五味豆干　青翠時蔬 玉米排骨湯　時令水果	草莓吐司+冬瓜茶	V	V	V	V
10	三	鮮肉包+黑豆漿	白飯	壽喜燒肉片　菜脯蛋　青翠時蔬 冬瓜雞湯　時令水果	日式關東煮	V	V	V	V
11	四	餐包+薏仁漿	白飯	豆乳雞　絲瓜麵線　青翠時蔬 金針湯　時令水果	肉絲拉麵	V	V	V	V
12	五	蘋果麵包+麥芽蜜豆奶	夏威夷炒飯	田園蔬菜湯　時令水果	仙草甜湯	V	V	V	V
15	一	翡翠燒賣+果汁牛奶	什錦炒麵	青菜百菇湯　時令水果	吻仔魚粥	V	V	V	V
16	二	瘦肉蛋花粥	白飯	紅燒獅子頭　日式蒸蛋　青翠時蔬 薑絲海帶芽湯　時令水果	茶葉蛋+麥茶	V	V	V	V
17	三	火腿吐司+豆漿	咖哩雞肉飯	番茄蛋花湯　時令水果	豚骨鍋燒拉麵	V	V	V	V
18	四	白饅頭+米漿	白飯	京醬肉絲　螞蟻上樹　青翠時蔬 牛蒡大骨湯　時令水果	花生仁湯	V	V	V	V
19	五	韓式飯糰+蘋果蜜豆奶	白飯	梅干扣肉　雙色燴黃瓜　青翠時蔬 蛋花雞湯　時令水果	餐包+紅棗茶	V	V	V	V
22	一	芋泥包+牛奶	義大利肉醬麵	青菜油豆腐湯　時令水果	非基改豆花	V	V	V	V
23	二	蔬菜蛋花粥	白飯	南瓜燉肉　什錦葫瓜　青翠時蔬 大黃瓜排骨湯　時令水果	藍莓吐司+蕎麥茶	V	V	V	V
24	三	小兔包+黑豆漿	白飯	回鍋肉　咖哩馬鈴薯　青翠時蔬 翡翠豬肝湯　時令水果	魷魚羹麵	V	V	V	V
25	四	餐包+薏仁漿	親子丼飯	時蔬百菇湯　時令水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
26	五	黃金捲+麥芽蜜豆奶	白飯	麥克雞塊　菜脯蛋　青翠時蔬 芹香貢丸湯　時令水果	肉絲米粉	V	V	V	V
				7/29(一)-7/31(三)休園		V	V	V	V