

新北市私立成功幼兒園 112 學年第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	四	白饅頭+豆漿	白飯 五香滷肉 冬瓜滷豆輪 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	草莓吐司+決明子茶	V	V	V	V
3	五	餐包+蘋果蜜豆奶	白飯 洋蔥爆肉絲 什錦燴豆腐 青翠時蔬 時蔬百菇湯 時令水果	什錦麵疙瘩	V	V	V	V
6	一	奶皇包+果汁牛奶	奶油義大利麵 番茄蛋花湯 時令水果	日式關東煮	V	V	V	V
7	二	蛋花玉米粥	白飯 豆乳雞 蔬菜燴豆腐 青翠時蔬 蘿蔔排骨湯 時令水果	花生仁湯	V	V	V	V
8	三	起司吐司+黑豆漿	白飯 榨菜肉絲 番茄炒蛋 青翠時蔬 田園蔬菜湯 時令水果	肉燥冬粉	V	V	V	V
9	四	翡翠燒賣+薏仁漿	夏威夷炒飯 翡翠豬肝湯 時令水果	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
10	五	蘋果麵包+草莓牛奶	白飯 香菇蔭肉 五味豆干 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	愛玉甜湯	V	V	V	V
13	一	穀片+牛奶	水餃 玉米濃湯 時令水果	蛋花雞絲麵	V	V	V	V
14	二	蔬菜粥	白飯 回鍋肉 螞蟻上樹 青翠時蔬 竹筍雞湯 時令水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
15	三	果醬吐司+豆漿	豚骨蔬菜燴飯 青菜豆腐湯 時令水果	時蔬蘿蔔糕	V	V	V	V
16	四	芋泥包+米漿	白飯 香滷翅小腿 雙色燴黃瓜 青翠時蔬 香菇蛋花湯 時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
17	五	韓式飯糰+麥芽蜜豆奶	白飯 京醬肉絲 香菇麵筋 青翠時蔬 蘿蔔排骨湯 時令水果	餐包+紅棗枸杞茶	V	V	V	V
20	一	鮮肉包+蘋果蜜豆奶	義大利肉醬麵 羅宋湯 時令水果	廣東粥	V	V	V	V
21	二	雞蛋芙蓉粥	白飯 麥克雞塊 日式蒸蛋 青翠時蔬 味噌腐皮湯 時令水果	藍莓吐司+麥茶	V	V	V	V
22	三	黃金捲+黑豆漿	白飯 瓜仔肉 家常豆腐 青翠時蔬 薑絲海帶芽湯 時令水果	吻仔魚粥	V	V	V	V
23	四	餐包+薏仁漿	肉絲蛋炒飯 黃瓜貢丸湯 時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
24	五	小可頌+果汁牛奶	白飯 蠔油豬片 醬燒豆干 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 時令水果	豚骨鍋燒拉麵	V	V	V	V
27	一	小兔包+蘋果蜜豆奶	什錦炒麵 青菜油豆腐湯 時令水果	蔬菜湯餃	V	V	V	V
28	二	菠菜蛋花粥	白飯 南瓜燉肉 紅燒蘿蔔 青翠時蔬 金針湯 時令水果	竹筍肉粥	V	V	V	V
29	三	鮮肉燒賣+豆漿	豬肉蓋飯 田園蔬菜湯 時令水果	草莓吐司+蕎麥茶	V	V	V	V
30	四	白饅頭+米漿	白飯 什錦滷雞丁 玉米滑蛋 青翠時蔬 時蔬百菇湯 時令水果	肉羹麵	V	V	V	V
31	五	鮮肉包+草莓牛奶	白飯 打拋豬肉 菜脯蛋 青翠時蔬 柴魚味噌豆腐湯 時令水果	非基改豆花				