

新北市私立成功幼兒園 112 學年第二學期 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核				
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
1	五	馬拉糕+黑豆漿	白飯	香菇蔭肉 番茄炒蛋 青翠時蔬 蔬菜雞湯 時令水果	廣東粥	V	V	V	V
4	一	黑糖饅頭+牛奶	古早味米 苔目	羅宋湯 時令水果	藍莓吐司+麥茶	V	V	V	V
5	二	叻仔魚粥	白飯	香滷翅小腿 醬燒豆腐 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 時令水果	日式關東煮	V	V	V	V
6	三	營養吐司+豆漿	咖哩雞肉 飯	青菜豆腐湯 時令水果	椰香西米露	V	V	V	V
7	四	鮮肉包+米漿	白飯	紅燒獅子頭 五味豆干 青翠時蔬 虱目魚丸湯 時令水果	肉羹麵線	V	V	V	V
8	五	蘋果麵包+草莓牛奶	白飯	榨菜肉絲 麻婆豆腐 青翠時蔬 翡翠豬肝湯 時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
11	一	黃金捲+牛奶	台式熱炒 麵	味噌腐皮湯 時令水果	雞茸玉米粥	V	V	V	V
12	二	田園蔬菜粥	白飯	香酥雞塊 滷豆腐 青翠時蔬 青菜百菇湯 時令水果	茶葉蛋+蕎麥茶	V	V	V	V
13	三	餐包+黑豆漿	白飯	京醬肉絲 螞蟻上樹 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	油豆腐細粉	V	V	V	V
14	四	鮮肉燒賣+薏仁漿	什錦炒飯	海帶湯 時令水果	燒仙草	V	V	V	V
15	五	果醬吐司+蘋果蜜豆奶	白飯	筍香滷肉 什錦白菜滷 青翠時蔬 蛋花雞湯 時令水果	花生仁湯	V	V	V	V
18	一	黑糖饅頭+牛奶	義大利肉 醬麵	玉米濃湯 時令水果	翡翠銀魚粥	V	V	V	V
19	二	滑蛋玉米粥	白飯	醬爆雞丁 紅燒蘿蔔 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	餐包+紅棗枸杞茶	V	V	V	V
20	三	紅豆包+豆漿	沙茶肉絲 燴飯	紫菜貢丸湯 時令水果	時蔬蘿蔔糕	V	V	V	V
21	四	高鈣吐司+米漿	白飯	壽喜燒肉片 菜脯蛋 青翠時蔬 田園蔬菜湯 時令水果	非基改豆花	V	V	V	V
22	五	小可頌+果汁牛奶	白飯	金菇炒肉絲 燴豆腐 青翠時蔬 香菇雞湯 時令水果	蔬菜麵疙瘩	V	V	V	V
25	一	小兔包+牛奶	什錦粿條	柴魚味噌豆腐湯 時令水果	古早味鹹粥	V	V	V	V
26	二	香菇玉米粥	白飯	五味香腸 日式蒸蛋 青翠時蔬 蔬菜脆丸湯 時令水果	鍋燒意麵	V	V	V	V
27	三	韓式飯糰+黑豆漿	白飯	打拋豬肉 家常豆腐 青翠時蔬 大頭菜大骨湯 時令水果	草莓吐司+冬瓜茶	V	V	V	V
28	四	鮮肉包+薏仁漿	夏威夷炒 飯	薑絲海帶芽湯 時令水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
29	五	蜂蜜蛋糕+麥芽蜜豆奶	白飯	塔香雞塊 香菇麵筋 青翠時蔬 什錦蔬菜湯 時令水果	地瓜綠豆湯	V	V	V	V