

新北市私立成功幼兒園 112 學年第一學期 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	二	田園蔬菜粥	水餃 青菜蛋花湯 時令水果	蔬菜麵疙瘩	V	V	V	V
3	三	果醬吐司+豆漿	白飯 京醬肉絲 菜脯蛋 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	燒仙草	V	V	V	V
4	四	鮮肉燒賣+米漿	沙茶肉絲 燴飯 紫菜蛋花湯 時令水果	肉燥冬粉	V	V	V	V
5	五	黑糖饅頭+麥芽蜜豆奶	白飯 瓜仔肉 家常豆腐 青翠時蔬 蘿蔔排骨湯 時令水果	翡翠銀魚粥	V	V	V	V
8	一	黃金捲+草莓牛奶	熱炒米苔目 味噌腐皮湯 時令水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
9	二	瘦肉蛋花粥	白飯 塔香三杯雞 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 香菇雞湯 時令水果	藍莓吐司+蕎麥茶	V	V	V	V
10	三	鮮肉包+黑豆漿	肉絲蛋炒飯 芹香貢丸湯 時令水果	鍋燒湯麵	V	V	V	V
11	四	餐包+薏仁漿	白飯 榨菜肉絲 五味豆干 青翠時蔬 薑絲冬瓜湯 時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
12	五	芋泥包+果汁牛奶	白飯 回鍋肉 紅燒蘿蔔 青翠時蔬 翡翠豬肝湯 時令水果	日式關東煮	V	V	V	V
15	一	麥片+牛奶	奶油義大利麵 青菜油豆腐湯 時令水果	廣東粥	V	V	V	V
16	二	香菇肉末粥	白飯 香滷翅小腿 玉米滑蛋 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 時令水果	茶葉蛋+決明子茶	V	V	V	V
17	三	蜂蜜小可頌+豆漿	白飯 南瓜燉肉 醬燒油豆腐 青翠時蔬 冬瓜雞湯 時令水果	肉燥河粉湯	V	V	V	V
18	四	翡翠燒賣+米漿	咖哩雞肉飯 田園蔬菜湯 時令水果	椰香西米露	V	V	V	V
19	五	營養吐司+蘋果蜜豆奶	白飯 豆干炒肉絲 螞蟻上樹 青翠時蔬 蘿蔔大骨湯 時令水果	蔬菜雞絲麵	V	V	V	V
22	一	馬拉糕+牛奶	台式熱炒麵 青菜豆腐湯 時令水果	香菇雞茸粥	V	V	V	V
23	二	叻仔魚粥	白飯 醬爆雞丁 香炒杏鮑菇 青翠時蔬 蛋花雞湯 時令水果	餐包+紅棗枸杞茶	V	V	V	V
24	三	鮮肉包+黑豆漿	白飯 蔥爆豬肉片 麻婆豆腐 青翠時蔬 紫菜蛋花湯 時令水果	時蔬蘿蔔糕	V	V	V	V
25	四	韓式飯糰+薏仁漿	親子丼飯 玉米濃湯 時令水果	非基改豆花	V	V	V	V
26	五	餐包+草莓牛奶	白飯 麥克雞塊 日式蒸蛋 青翠時蔬 什錦蔬菜湯 時令水果	地瓜綠豆湯	V	V	V	V
31	三	穀片+牛奶	夏威夷炒飯 蔬菜雞湯 時令水果	蔬菜湯麵	V	V	V	V