

新北市私立成功幼兒園 112 學年第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核				
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
1	三	果醬吐司+黑豆漿	咖哩雞肉飯	番茄蛋花湯 時令水果	仙草甜湯	V	V	V	V
2	四	黑糖馬拉糕+薏仁漿	白飯	塔香三杯雞 家常豆腐 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	茶葉蛋+蕎麥茶	V	V	V	V
3	五	鮮肉包+牛奶	白飯	豆干炒肉絲 菜脯蛋 青翠時蔬 香菇雞湯 時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
6	一	鮮肉燒賣+果汁牛奶	台式熱炒麵	青菜油豆腐湯 時令水果	翡翠銀魚粥	V	V	V	V
7	二	瘦肉蛋花粥	白飯	打拋豬肉 什錦燴豆腐 青翠時蔬 金針湯 時令水果	什錦冬粉	V	V	V	V
8	三	黑糖饅頭+豆漿	白飯	蠔油豬片 咖哩馬鈴薯 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
9	四	醬燒肉包+米漿	什錦炒飯	蔬菜雞湯 時令水果	草莓吐司+冬瓜茶	V	V	V	V
10	五	餐包+牛奶	白飯	醬爆雞丁 紅燒蘿蔔 青翠時蔬 蛋花雞湯 時令水果	肉絲米粉	V	V	V	V
13	一	黃金捲+牛奶	沙茶米苔目	時蔬百菇湯 時令水果	古早味鹹粥	V	V	V	V
14	二	叻仔魚粥	白飯	金菇炒肉絲 五味豆干 青翠時蔬 蘿蔔大骨湯 時令水果	花生仁湯	V	V	V	V
15	三	起司吐司+黑豆漿	豚骨蔬菜燴飯	薑絲冬瓜湯 時令水果	蔬菜麵疙瘩	V	V	V	V
16	四	翡翠燒賣+薏仁漿	白飯	筍香滷肉 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
17	五	銅鑼燒+麥芽蜜豆奶	白飯	麥克雞塊 日式蒸蛋 青翠時蔬 青菜豆腐湯 時令水果	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
20	一	牛奶饅頭+草莓牛奶	奶油義大利麵	貢丸蛋花湯 時令水果	廣東粥	V	V	V	V
21	二	田園蔬菜粥	白飯	回鍋肉 香炒杏鮑菇 青翠時蔬 翡翠豬肝湯 時令水果	非基改豆花	V	V	V	V
22	三	鮮肉包+豆漿	白飯	香滷翅小腿 滷車輪 青翠時蔬 蘿蔔大骨湯 時令水果	油豆腐細粉	V	V	V	V
23	四	蘋果麵包+米漿	肉絲蛋炒飯	田園蔬菜湯 時令水果	蔬菜雞絲麵	V	V	V	V
24	五	韓式飯糰+牛奶	白飯	五香滷肉 番茄炒蛋 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	日式關東煮	V	V	V	V
27	一	小兔包+蘋果蜜豆奶	什錦板條	什錦蔬菜湯 時令水果	香菇雞茸粥	V	V	V	V
28	二	滑蛋玉米粥	白飯	榨菜肉絲 醬燒油豆腐 青翠時蔬 冬瓜雞湯 時令水果	檸檬愛玉甜湯	V	V	V	V
29	三	醬燒肉包+黑豆漿	咖哩雞肉飯	柴魚味噌豆腐湯 時令水果	藍莓吐司+決明子茶	V	V	V	V
30	四	蜂蜜可頌+薏仁漿	白飯	梅干扣肉 冬瓜滷豆輪 青翠時蔬 薑絲海帶芽湯 時令水果	鍋燒意麵				

