

新北市私立成功幼兒園 112 學年第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核				
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
2	一	奶皇包+牛奶	義大利肉醬麵	大黃瓜排骨湯 時令水果	廣東粥	V	V	V	V
3	二	叻仔魚粥	白飯	香滷翅小腿 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 香菇雞湯 時令水果	仙草甜湯	V	V	V	V
4	三	營養吐司+豆漿	沙茶肉絲燴飯	青菜蛋花湯 時令水果	肉燥冬粉	V	V	V	V
5	四	鮮肉燒賣+米漿	白飯	豆干炒肉絲 螞蟻上樹 青翠時蔬 時蔬百菇湯 時令水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
6	五	蜂蜜可頌+蘋果蜜豆奶	白飯	麥克雞塊 麻婆豆腐 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 時令水果	草莓吐司+決明子茶	V	V	V	V
				10/7(六)-10/10(二)國慶連假		V	V	V	V
11	三	牛奶饅頭+果汁牛奶	白飯	紅燒獅子頭 香菇麵筋 青翠時蔬 竹筍雞湯 時令水果	豚骨鍋燒拉麵	V	V	V	V
12	四	餐包+麥芽蜜豆奶	夏威夷炒飯	柴魚味噌豆腐湯 時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
13	五	營養穀片+牛奶	白飯	壽喜燒肉片 菜脯蛋 青翠時蔬 什錦蔬菜湯 時令水果	蔬菜板條	V	V	V	V
16	一	鮮肉包+草莓牛奶	肉絲炒麵	青菜油豆腐湯 時令水果	餐包+蕎麥茶	V	V	V	V
17	二	田園蔬菜粥	白飯	榨菜肉絲 紅燒蘿蔔 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	大滷湯餃	V	V	V	V
18	三	果醬吐司+黑豆漿	咖哩雞肉飯	薑絲冬瓜湯 時令水果	地瓜綠豆湯	V	V	V	V
19	四	翡翠燒賣+薏仁漿	白飯	五香滷肉 玉米滑蛋 青翠時蔬 蔬菜雞湯 時令水果	雞絲麵	V	V	V	V
20	五	蜂蜜蛋糕+蘋果蜜豆奶	白飯	美味香腸 日式蒸蛋 青翠時蔬 青菜百菇湯 時令水果	蔬菜麵疙瘩	V	V	V	V
23	一	黑糖饅頭+牛奶	客家板條	黃瓜貢丸湯 時令水果	翡翠銀魚粥	V	V	V	V
24	二	滑蛋玉米粥	白飯	醬爆雞丁 香炒杏鮑菇 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	藍莓吐司+冬瓜茶	V	V	V	V
25	三	醬燒肉包+豆漿	白飯	筍香滷肉 醬燒油豆腐 青翠時蔬 羅宋湯 時令水果	鍋燒意麵	V	V	V	V
26	四	餐包+果汁牛奶	親子丼飯	薑絲海帶芽湯 時令水果	花生仁湯	V	V	V	V
27	五	韓式飯糰+米漿	白飯	金菇炒肉絲 什錦豆腐 青翠時蔬 翡翠豬肝湯 時令水果	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
30	一	牛奶饅頭+草莓牛奶	沙茶米苔目	青菜豆腐湯 時令水果	香菇雞茸粥	V	V	V	V
31	二	香菇肉末粥	白飯	蘿蔔燉肉 五味豆干 青翠時蔬 蛋花雞湯 時令水果	餐包+麥茶	V	V	V	V