

新北市私立成功幼兒園 112 學年第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核				
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
1	五	鮮肉燒賣+牛奶	白飯	醬爆雞丁 洋蔥炒蛋 青翠時蔬 大黃瓜排骨湯 時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
4	一	黑糖饅頭+蘋果蜜豆奶	沙茶米苔目	貢丸蛋花湯 時令水果	廣東粥	V	V	V	V
5	二	叻仔魚粥	白飯	榨菜肉絲 三杯百頁豆腐 青翠時蔬 香菇雞湯 時令水果	茶葉蛋+紅棗枸杞茶	V	V	V	V
6	三	招牌三明治+豆漿	咖哩雞肉飯	竹筍排骨湯 時令水果	貢丸米粉湯	V	V	V	V
7	四	奶皇包+果汁牛奶	白飯	打拋豬肉 醬燒油豆腐 青翠時蔬 冬瓜雞湯 時令水果	花生仁湯	V	V	V	V
8	五	醬燒小肉包+米漿	白飯	回鍋肉 香菇麵筋 青翠時蔬 番茄蛋花湯 時令水果	什錦冬粉	V	V	V	V
11	一	銀絲卷+牛奶	肉絲炒麵	青菜豆腐湯 時令水果	香菇雞茸粥	V	V	V	V
12	二	田園蔬菜粥	白飯	香酥雞塊 紅蘿蔔炒香菇 青翠時蔬 薑絲海帶芽湯 時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
13	三	餐包+黑豆漿	白飯	金菇炒肉絲 五味豆干 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	蔬菜麵疙瘩	V	V	V	V
14	四	鮮肉包+麥芽蜜豆奶	豚骨蔬菜燴飯	味噌腐皮湯 時令水果	肉羹麵	V	V	V	V
15	五	銅鑼燒+薏仁漿	白飯	麥克雞塊 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 青菜百菇湯 時令水果	草莓吐司+紅棗茶	V	V	V	V
18	一	牛奶小饅頭+牛奶	什錦飯條	什錦蔬菜湯 時令水果	叻仔魚粥	V	V	V	V
19	二	滑蛋玉米粥	白飯	魚香肉絲 雙色燴黃瓜 青翠時蔬 蛋花雞湯 時令水果	豚汁拉麵	V	V	V	V
20	三	果醬吐司+豆漿	夏威夷炒飯	番茄蛋花湯 時令水果	非基改豆花	V	V	V	V
21	四	翡翠燒賣+蘋果蜜豆奶	白飯	肉末土豆 麻婆豆腐 青翠時蔬 翡翠豬肝湯 時令水果	餐包+決明子茶	V	V	V	V
22	五	紅豆包+米漿	白飯	醬油燒雞 沙茶豆干 青翠時蔬 青菜油豆腐湯 時令水果	蔬菜湯麵	V	V	V	V
23	六	奶油手撕包+黑豆漿	白飯	糖醋里肌 蔥燒豆腐 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	檸檬愛玉甜湯	V	V	V	V
25	一	黃金捲+牛奶	義大利肉醬麵	玉米濃湯 時令水果	藍莓吐司+麥茶	V	V	V	V
26	二	瘦肉蛋花粥	白飯	香滷翅小腿 三杯豆腐 青翠時蔬 蘿蔔大骨湯 時令水果	大滷湯餃	V	V	V	V
27	三	高鈣三明治+豆漿	白飯	五味香腸 日式蒸蛋 青翠時蔬 金針湯 時令水果	油豆腐細粉	V	V	V	V
28	四	鮮肉包+草莓牛奶	沙茶肉絲燴飯	薑絲冬瓜湯 時令水果	椰香西米露	V	V	V	V
				9/29(五)-10/1(日)中秋連假		V	V	V	V