

新北市私立成功幼兒園 112 學年第一學期 8 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	二	滑蛋玉米粥	白飯 塔香三杯雞 菜脯蛋 青翠時蔬 大黃瓜排骨湯 時令水果	非基改豆花	V	V	V	V
2	三	營養三明治+豆漿	夏威夷炒飯 時蔬百菇湯 時令水果	肉燥冬粉	V	V	V	V
3	四	黑糖小饅頭+米漿	白飯 香炒木須肉 醬燒油豆腐 青翠時蔬 香菇雞湯 時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
4	五	蘋果麵包+草莓牛奶	白飯 瓜仔肉 五味豆干 青翠時蔬 青菜蛋花湯 時令水果	豚汁拉麵	V	V	V	V
7	一	銀絲卷+蘋果蜜豆奶	沙茶米苔目 什錦蔬菜湯 時令水果	廣東粥	V	V	V	V
8	二	吻仔魚粥	白飯 回鍋肉 雙色燴黃瓜 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	花生吐司+蕎麥茶	V	V	V	V
9	三	麥片+牛奶	咖哩雞肉飯 味噌腐皮湯 時令水果	蔬菜板條	V	V	V	V
10	四	鮮肉包+薏仁漿	白飯 五味香腸 日式蒸蛋 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
11	五	餐包+黑豆漿	白飯 榨菜肉絲 蔬菜燴豆腐 青翠時蔬 竹筍雞湯 時令水果	雞絲麵	V	V	V	V
14	一	牛奶饅頭+果汁牛奶	肉絲炒麵 田園蔬菜湯 時令水果	雞茸玉米粥	V	V	V	V
15	二	蔬菜粥	白飯 紅燒獅子頭 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 番茄蛋花湯 時令水果	花生仁湯	V	V	V	V
16	三	果醬吐司+豆漿	沙茶肉絲燴飯 薑絲冬瓜湯 時令水果	油豆腐細粉	V	V	V	V
17	四	小兔包+米漿	白飯 筍香滷肉 什錦白菜滷 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 時令水果	仙草甜湯	V	V	V	V
18	五	蜂蜜蛋糕+草莓牛奶	白飯 豆乳雞 絲瓜麵線 青翠時蔬 蛋花雞湯 時令水果	藍莓吐司+麥茶	V	V	V	V
21	一	馬拉糕+麥芽蜜豆奶	客家板條 青菜豆腐湯 時令水果	日式關東煮	V	V	V	V
22	二	田園玉米粥	白飯 蠔油豬片 螞蟻上樹 青翠時蔬 蘿蔔大骨湯 時令水果	餐包+決明子茶	V	V	V	V
23	三	營養穀片+牛奶	什錦炒飯 青菜油豆腐湯 時令水果	蔬菜麵疙瘩	V	V	V	V
24	四	鮮肉燒賣+黑豆漿	白飯 香滷翅小腿 什錦葫瓜 青翠時蔬 蔬菜雞湯 時令水果	愛玉甜湯	V	V	V	V
25	五	餐包+米漿	白飯 南瓜燉肉 洋蔥炒蛋 青翠時蔬 翡翠豬肝湯 時令水果	蔬菜湯麵	V	V	V	V
28	一	奶皇包+果汁牛奶	義大利肉醬麵 玉米濃湯 時令水果	古早味鹹粥	V	V	V	V
29	二	瘦肉蛋花粥	白飯 豆干炒肉絲 蔥末炒蛋 青翠時蔬 冬瓜排骨湯 時令水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
30	三	高鈣三明治+豆漿	親子丼飯 貢丸蛋花湯 時令水果	蔬菜湯餃	V	V	V	V
31	四	醬燒小肉包+薏仁漿	白飯 打拋豬肉 三杯豆腐 青翠時蔬 青菜百菇湯 時令水果	草莓吐司+紅棗茶	V	V	V	V