

新北市私立成功幼兒園 111 學年第二學期 7 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核				
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
3	一	雜糧饅頭+蜜豆奶	什錦米苔目	大黃瓜排骨湯 時令水果	仙草甜湯	V	V	V	V
4	二	田園玉米粥	白飯	金菇炒肉絲 三杯豆腐 青翠時蔬 蛋花湯 時令水果	餐包+冬瓜茶	V	V	V	V
5	三	營養穀片+牛奶	白飯	回鍋肉 五味豆干 青翠時蔬 蔬菜湯 時令水果	蔬菜麵疙瘩	V	V	V	V
6	四	火腿吐司+豆漿	白飯	五香滷肉 番茄炒蛋 青翠時蔬 竹筍雞湯 時令水果	椰香西米露	V	V	V	V
7	五	蜂蜜小可頌+米漿	咖哩雞肉飯	薑絲海帶芽湯	肉燥河粉湯	V	V	V	V
10	一	牛奶饅頭 +麥芽蜜豆奶	日式涼麵	柴魚味噌豆腐湯 時令水果	廣東粥	V	V	V	V
11	二	蔬菜粥	白飯	香滷翅小腿 金菇炒黃瓜 青翠時蔬 紫菜蛋花湯 時令水果	草莓吐司+麥茶	V	V	V	V
12	三	鮮肉包+薏仁漿	白飯	五味香腸 熱炒杏鮑菇 青翠時蔬 鮮菇魚丸湯 時令水果	什錦冬粉	V	V	V	V
13	四	起司吐司+黑豆漿	白飯	豆乳雞 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 時令水果	紅豆粉粿	V	V	V	V
14	五	蔓越莓乳酪麵包 +草莓牛奶	夏威夷炒飯	青菜油豆腐湯 時令水果	蛋花雞絲麵	V	V	V	V
17	一	黑糖饅頭 +雞蛋蜜豆奶	台式炒麵	冬瓜雞湯 時令水果	瘦肉蛋花粥	V	V	V	V
18	二	吻仔魚粥	白飯	香炒木須肉 絲瓜麵線 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	橘子吐司+蕎麥茶	V	V	V	V
19	三	麥片+牛奶	沙茶肉絲 燴飯	青菜蛋花湯 時令水果	地瓜綠豆湯	V	V	V	V
20	四	小兔包+豆漿	白飯	打拋豬肉 香滷油豆腐 青翠時蔬 冬瓜雞湯 時令水果	蔬菜麵線	V	V	V	V
21	五	餐包+米漿	白飯	麥克雞塊 日式蒸蛋 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	愛玉甜湯	V	V	V	V
24	一	鮮肉燒賣+果汁牛奶	客家板條	什錦蔬菜湯 時令水果	滑蛋玉米粥	V	V	V	V
25	二	奶油手撕包+豆漿	水餃	青菜豆腐湯 時令水果	茶葉蛋+決明子茶				
				7/26(三)-7/28(五) 休園三日		V	V	V	V
31	一	銀絲卷+蘋果牛奶	義大利肉 醬麵	玉米濃湯 時令水果	花生仁湯	V	V	V	V