

新北市私立成功幼兒園 111 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心		午餐	下午點心
3	一	黑糖小饅頭+油豆腐湯	客家版條	貢丸蛋花湯 時令水果	香菇肉末粥
4	二	吻仔魚粥	白飯	榨菜肉絲 沙茶豆干 青翠時蔬 大黃瓜排骨湯 時令水果	椰香西米露
5	三	高鈣吐司+麥芽牛奶	咖哩雞肉飯	時蔬百菇湯 時令水果	蔬菜麵疙瘩
6	四	雞絲麵	白飯	梅干扣肉 玉米滑蛋 青翠時蔬 薑絲海帶芽湯 時令水果	紅豆 QQ 圓
7	五	翡翠燒賣+豆漿	白飯	塔香雞塊 醬燒油豆腐 青翠時蔬 香菇雞湯 時令水果	茶葉蛋+紅棗枸杞茶
				10/8(六)-10/10(一)國慶連假	
11	二	瘦肉蛋花粥	白飯	壽喜燒肉片 雙色燴黃瓜 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 時令水果	檸檬愛玉
12	三	黑糖馬拉糕+豆漿	白飯	瓜仔雞 什錦燴豆腐 青翠時蔬 黃瓜貢丸湯 時令水果	廣東粥
13	四	鍋燒湯麵	夏威夷炒飯	什錦蔬菜湯 時令水果	日式關東煮
14	五	餐包+雞蛋蜜豆奶	白飯	洋蔥爆肉絲 菜脯蛋 青翠時蔬 薑絲冬瓜湯 時令水果	肉燥河粉湯
17	一	小銀絲卷+味噌湯	義大利肉醬麵	金針排骨湯 時令水果	雞茸玉米粥
18	二	滑蛋玉米粥	白飯	蠔油豬片 香炒杏鮑菇 青翠時蔬 玉米濃湯 時令水果	地瓜綠豆湯
19	三	營養穀片+牛奶	親子丼飯	冬瓜雞湯 時令水果	魷魚羹麵
20	四	蔬菜湯麵	白飯	香滷翅小腿 家常豆腐 青翠時蔬 紫菜蛋花湯 時令水果	草莓吐司+蕎麥茶
21	五	珍珠丸子+豆漿	白飯	五味香腸 日式蒸蛋 青翠時蔬 田園蔬菜湯 時令水果	油豆腐細粉
24	一	小紅豆包+蘿蔔湯	白飯	水餃 蔬菜脆丸湯 時令水果	吻仔魚粥
25	二	田園蔬菜粥	白飯	京醬肉絲 醬燒豆干 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	仙草甜湯
26	三	營養吐司+果汁牛奶	白飯	什錦滷雞丁 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 翡翠豬肝湯 時令水果	肉絲米粉
27	四	油豆腐細粉	肉絲蛋炒飯	柴魚味噌豆腐湯 時令水果	黑糖粉圓
28	五	銅鑼燒+豆漿	白飯	豆乳雞 什錦葫瓜 青翠時蔬 青菜油豆腐湯 時令水果	餐包+冬瓜茶
31	一	小鮮肉包+蔬菜湯	什錦炒麵	蘿蔔大骨湯 時令水果	雞茸玉米粥
30	五	蜂蜜蛋糕+蘋果牛奶	白飯	麥克雞塊 洋蔥炒蛋 青翠時蔬 金針排骨湯 時令水果	茶葉蛋+麥茶

新北市私立成功幼兒園 111 學年第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	
3	一	黑糖小饅頭+油豆腐湯	客家板條	貢丸蛋花湯 時令水果	香菇肉末粥	奇美黑糖小饅頭 40 入 2 包 油豆腐 1 公斤 高麗菜 7 公斤 肉絲 5 包
4	二	吻仔魚粥	白飯	榨菜肉絲 沙茶豆干 青翠時蔬 大黃瓜排骨湯 時令水果	椰香西米露	吻仔魚 0.5 斤 肉絲 5 包 豆干 4 公斤 青菜 8 公斤 大黃瓜 1.5 公斤 大骨 1 包
5	三	高鈣吐司+麥芽牛奶	咖哩雞肉飯	時蔬百菇湯 時令水果	蔬菜麵疙瘩	雞肉丁 10 包 馬鈴薯 6 公斤 洋蔥 5 公斤 紅蘿蔔 5 公斤 高麗菜 2 顆 金針菇 4 包 大骨 1 包
6	四	雞絲麵	白飯	梅干扣肉 玉米滑蛋 青翠時蔬 薑絲海帶芽湯 時令水果	紅豆 QQ 圓	小白菜 1 公斤 絞肉 5 包 玉米粒 3 包 青菜 10 公斤 QQ 圓 1 包
7	五	翡翠燒賣+豆漿	白飯	塔香雞塊 醬燒油豆腐 青翠時蔬 香菇雞湯 時令水果	茶葉蛋+紅棗枸杞茶	桂冠翡翠燒賣 50 入 3 包 雞肉丁 10 包 油豆腐 5 公斤 青菜 11 公斤 雞骨 1 包

				10/8(六)-10/10(一)國慶連假		
11	二	瘦肉蛋花粥	白飯	壽喜燒肉片 雙色燴黃瓜 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 時令水果	檸檬愛玉	豬肉片 4包 紅蘿蔔 3公斤 大黃瓜 7公斤 青菜 8公斤 洋蔥 2公斤 牛蒡 1條 大骨 1包 愛玉 4包
12	三	黑糖馬拉糕+豆漿	白飯	瓜仔雞 什錦燴豆腐 青翠 時蔬 黃瓜貢丸湯 時令水果	廣東粥	桂冠黑糖馬拉糕 20入 7包 雞肉丁 12包 豆腐 1.2kg 9盒 玉米粒 3包 青菜 12公斤 大黃瓜 2公斤 貢丸 1包 絞肉 2包 高麗菜 1顆
13	四	鍋燒湯麵	夏威夷炒飯	什錦蔬菜湯 時令水果	日式關東煮	絞肉 5包 火腿丁 2包 玉米粒 3包 金針菇 3包 高麗菜 2顆 大骨 1包 油豆腐 3公斤 高麗菜 3公斤 甜不辣 4公斤 豬血糕 2條 白蘿蔔 3條
14	五	餐包+雞蛋 蜜豆奶	白飯	洋蔥爆肉絲 菜脯蛋 青翠 時蔬 薑絲冬瓜湯 時令水果	肉燥河粉湯	洋蔥 5公斤 肉絲 9包 青菜 11公斤 冬瓜 3公斤 大骨 1包 高麗菜 1顆 絞肉 2包

17	一	小銀絲卷+ 味噌湯	義大利 肉醬麵	金針排骨湯 時令水果	雞茸玉米粥	大家小銀絲卷 50入 2包 絞肉 7包 玉米粒 6包 大骨 1包 雞肉絲 1包
18	二	滑蛋玉米 粥	白飯	蠔油豬片 香炒杏鮑菇 青 翠時蔬 玉米濃湯 時令水果	地瓜綠豆湯	豬肉片 5包 杏鮑菇 5公斤 青菜 8公斤 玉米粒 3包
19	三	營養穀片+ 牛奶	親子丼 飯	冬瓜雞湯 時令水果	魷魚羹麵	豬肉片 10包 高麗菜 9公斤 魚板 1.5公斤 冬瓜 3公斤 金針菇 5包 雞骨 1包 生魷魚 1包 高麗菜 1公斤
20	四	蔬菜湯麵	白飯	香滷翅小腿 家常豆腐 青 翠時蔬 紫菜蛋花湯 時令水果	草莓吐司+蕎麥 茶	高麗菜 1顆 翅小腿 15包 豆腐 1.2kg 8盒 青菜 10公斤
21	五	珍珠丸子+ 豆漿	白飯	五味香腸 日式蒸蛋 青翠 時蔬 田園蔬菜湯 時令水果	油豆腐細粉	桂冠珍珠丸子 50入 2包 青菜 11公斤 金針菇 4包 大骨 1包 高麗菜 3顆 油豆腐 1.5公斤
24	一	小紅豆包+ 蘿蔔湯	白飯	水餃 蔬菜脆丸湯 時令水 果	叻仔魚粥	桂冠小紅豆包 50入 1包 白蘿蔔 1條 阿在伯水餃 60入 20包 高麗菜 2顆
25	二	田園蔬菜 粥	白飯	京醬肉絲 醬燒豆干 青翠 時蔬 玉米排骨湯 時令水果	仙草甜湯	高麗菜 1顆 肉絲 6包 豆干 3公斤 青菜 8公斤 玉米粒 1包 大骨 1包 仙草 4包

26	三	營養吐司+ 果汁牛奶	白飯	什錦滷雞丁 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 翡翠豬肝湯 時令水果	肉絲米粉	雞肉丁 9 包 紅蘿蔔 3 公斤 馬鈴薯 7 公斤 青菜 12 公斤 洋蔥 3 公斤 玉米粒 3 包 高麗菜 2 顆
27	四	油豆腐細 粉	肉絲蛋 炒飯	柴魚味噌豆腐湯 時令水果	黑糖粉圓	油豆腐 1.5 公斤 小白菜 0.5 公斤 肉絲 6 包 豆腐 1.2kg 1 盒
28	五	銅鑼燒+豆 漿	白飯	豆乳雞 什錦葫瓜 青翠時 蔬 青菜油豆腐湯 時令水果	餐包+冬瓜茶	雞肉丁 11 包 葫瓜 10 公斤 金針菇 3 包 青菜 11 公斤 油豆腐 2 公斤
31	一	小鮮肉包+ 蔬菜湯	什錦炒 麵	蘿蔔大骨湯 時令水果	雞茸玉米粥	奇美小鮮肉包 40 入 4 包 高麗菜 1 顆 肉絲 6 包 高麗菜 8 公斤 白蘿蔔 2 公斤 大骨 1 包 絞肉 2 包
30	五	蜂蜜蛋糕+ 蘋果牛奶	白飯	麥克雞塊 洋蔥炒蛋 青翠 時蔬 金針排骨湯 時令水果	茶葉蛋+麥茶	洋蔥 4 公斤 青菜 10 公斤 大骨 1 包
31	三	蜂蜜蛋糕+ 麥芽牛奶	白飯	台式熱炒麵 虱目魚丸湯 時令水果	田園蔬菜粥	肉絲 8 包 豆芽菜 5 公斤 虱目魚丸 1 包 金針菇 5 包 小白菜 1.5 公斤