

新北市私立成功幼兒園 110 學年度第一學期 8 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬 菜 類	水 果 類
2	一	蛋花雞絲麵	什錦燴飯 蔬菜豆腐湯 時令水果	綠豆仁湯	√	√	√	√
3	二	蔬菜湯餃	梅干扣肉 什錦葫瓜 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	非基改豆花	√	√	√	√
4	三	餐包+豆漿	酥炸雞塊 菜脯蛋 青翠時蔬 金針湯 時令水果	古早味鹹粥	√	√	√	√
5	四	什錦冬粉	馬鈴薯雞丁 銀芽三絲 青翠時蔬 竹筍排骨湯 時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
6	五	榨菜肉絲麵	五香滷肉 冬瓜滷豆輪 青翠時蔬 薑絲海帶芽湯 時令水果	銀絲卷+冬瓜茶	√	√	√	√
9	一	肉燥冬粉	義大利肉醬麵 羅宋湯 時令水果	地瓜綠豆湯	√	√	√	√
10	二	草莓吐司+麥茶	榨菜肉絲 雙味燴黃瓜 青翠時蔬 玉米排骨湯 時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
11	三	玉米滑蛋粥	紅燒獅子頭 家常豆腐 青翠時蔬 貢丸蛋花湯 時令水果	肉絲米粉	√	√	√	√
12	四	雞絲麵	什錦炒麵 金針肉絲湯 時令水果	奶黃包+決明子茶	√	√	√	√
13	五	榨菜肉絲麵	馬鈴薯燉肉 玉米炒蛋 青翠時蔬 大黃瓜排骨湯 時令水果	有機豆花	√	√	√	√
16	一	鮮肉包+牛奶	咖哩雞肉飯 紫菜蛋花湯 時令水果	魷魚羹麵	√	√	√	√
17	二	瘦肉蛋花粥	瓜仔肉 清炒海帶絲 青翠時蔬 金針湯 時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
18	三	豚汁拉麵	打拋豬肉 翡翠絲瓜 青翠時蔬 豬肝湯 時令水果	吐司+麥茶	√	√	√	√
19	四	玉米滑蛋粥	竹筍扣肉 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 青菜蛋花湯 時令水果	愛玉湯	√	√	√	√
20	五	鍋燒意麵	豆乳雞 香菇麵筋 青翠時蔬 青菜豆腐湯 時令水果	滑蛋玉米粥	√	√	√	√
23	一	蔬菜雞絲麵	親子丼飯 田園蔬菜湯 時令水果	黑糖饅頭+豆漿	√	√	√	√
24	二	吐司+豆漿	京醬肉絲 沙茶豆干 青翠時蔬 薑絲冬瓜湯 時令水果	肉絲拉麵	√	√	√	√
25	三	什錦冬粉	什錦炒飯 青菜豆腐湯 時令水果	雞絲肉粥	√	√	√	√
26	四	時蔬蘿蔔糕	打拋豬肉 日式蒸蛋 青翠時蔬 青菜百菇湯 時令水果	餐包+枸杞紅棗茶	√	√	√	√
27	五	時蔬湯餃	黃金雞腿 開陽白菜 青翠時蔬 牛蒡排骨湯 時令水果	冬瓜西米露	√	√	√	√
30	一	肉絲麵	什錦燴飯 番茄蛋花湯 時令水果	田園蔬菜粥	√	√	√	√
31	二	鮮奶饅頭+豆漿	豆乳雞 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 大黃瓜排骨湯 時令水果	蘿蔔絲粥	√	√	√	√

