**教你正確約束小霸王**        **週五文章分享 104.12.11**  
文 / 潘捷專家 / 李萍 幼稚園副園長  
你的孩子老喜歡搶別人的玩具；強佔公共的物品，不願意給別的小朋友玩；或者喜歡打架，攻擊性強……嗎？面對這樣的小霸王，平時就已經很頭痛了，更何況新年喜慶？你是不是感到束手無策呢？讓我們和你一起來共謀對策吧！  
**孩子霸道自有原因**      其實，孩子的霸道並不是天生的，而是有許多原因造成。  
˙不懂得何為尊重  
現在有很多獨生子女，家裏的玩具、用品都是他個人所擁有，因此，當他進入團體生活時，就不懂得要尊重他人的擁有權，以為什麼東西都應該是他的。  
˙家長溺愛  
很多家長平時沒時間陪孩子，因此多半懷有一種補償心理，總是極力滿足孩子的任何要求，不惜代價地給他買他想要的東西，日子一久，孩子就養成了習慣，對於他所喜歡的東西，一定要占為己有。  
˙反抗期積習難改  
處於反抗期的孩子，喜歡隨心所欲，想要什麼就非要得到不可，不然就大哭大鬧，有的父母怕麻煩，於是立即答應孩子的要求，久而久之，便讓孩子養成了不好的習慣。  
父母要注意的是，不論霸道的原因是什麼，都不能採用施加壓力的方法，試圖改變孩子的霸道行為，否則只會適得其反。  
**遠離「霸道」的方法**  
對於孩子的霸道行為，家長要適時地給予引導，才能使其有所改善。  
˙理解孩子的真正需求  
有時候孩子蠻橫無理，只是希望大人能多陪陪他。倘若爸媽不理解孩子行為表現背後的需求，適當地給予滿足，只是一味地安撫了事，或責罰孩子，結果恐怕只會更糟。  
˙不予理睬冷處理  
當孩子出現霸道的行為時，如果婉言相勸仍然無效，父母不妨來個「不理不睬」，在不會使孩子太難堪的情形下，注意運用溫和的語氣，並採取堅決的行動（例如拿走孩子搶的玩具還給別人），讓孩子知道他的行為不可取，也不被容許。  
˙設法讓孩子發洩過剩的精力  
霸道的孩子通常都比較好動，因此不妨在平時，多讓孩子從事體能方面的活動，使孩子過剩的精力得以發洩；同時還可以藉助圖書、音樂的薰陶，試著達到潛移默化之效。  
˙教孩子學會克制  
父母應該充分認識到，有的孩子天生具有控制欲，不可能人為地予以消除，但可以幫助他學會處事及與人交往的正確態度和技能。當孩子遇到事情時，應該學會克制、迴避其鋒，並尋求正確支援以解決問題，例如及時報告老師或父母，切忌讓孩子用「以牙還牙」、「報仇雪恨」的思考邏輯來面對問題。  
˙鼓勵孩子的良好行為  
當霸道的孩子難能可貴地表現出禮讓、溫和的行為時，要不失時機地給予他獎賞和讚揚，鼓勵他繼續保持下去。  
˙幫孩子建立好人際關係  
霸道的孩子認為，「霸道」是-種獲得滿足的方式，因此並不認為只顧自己、不考慮別人有什麼不好。而這樣行為表現，自然不受團體成員歡迎，因此不免會遭到排擠，以致處於孤單的境地，結果就造成一種惡性循環，使他的霸道行為表現得更加強烈。因此，不妨多帶孩子參加屬於孩子們的社交活動，如生日聚會等，並協助他在歡愉的氛圍中，慢慢建立起良好的人際關係。  
    父母要注意自己平時對孩子的態度，如果你希望孩子不霸道，那麼自己首先就不要以大人的優勢對孩子霸道，而且對於孩子的期望和規定應合理，符合其年齡特點，不要設定得過高。