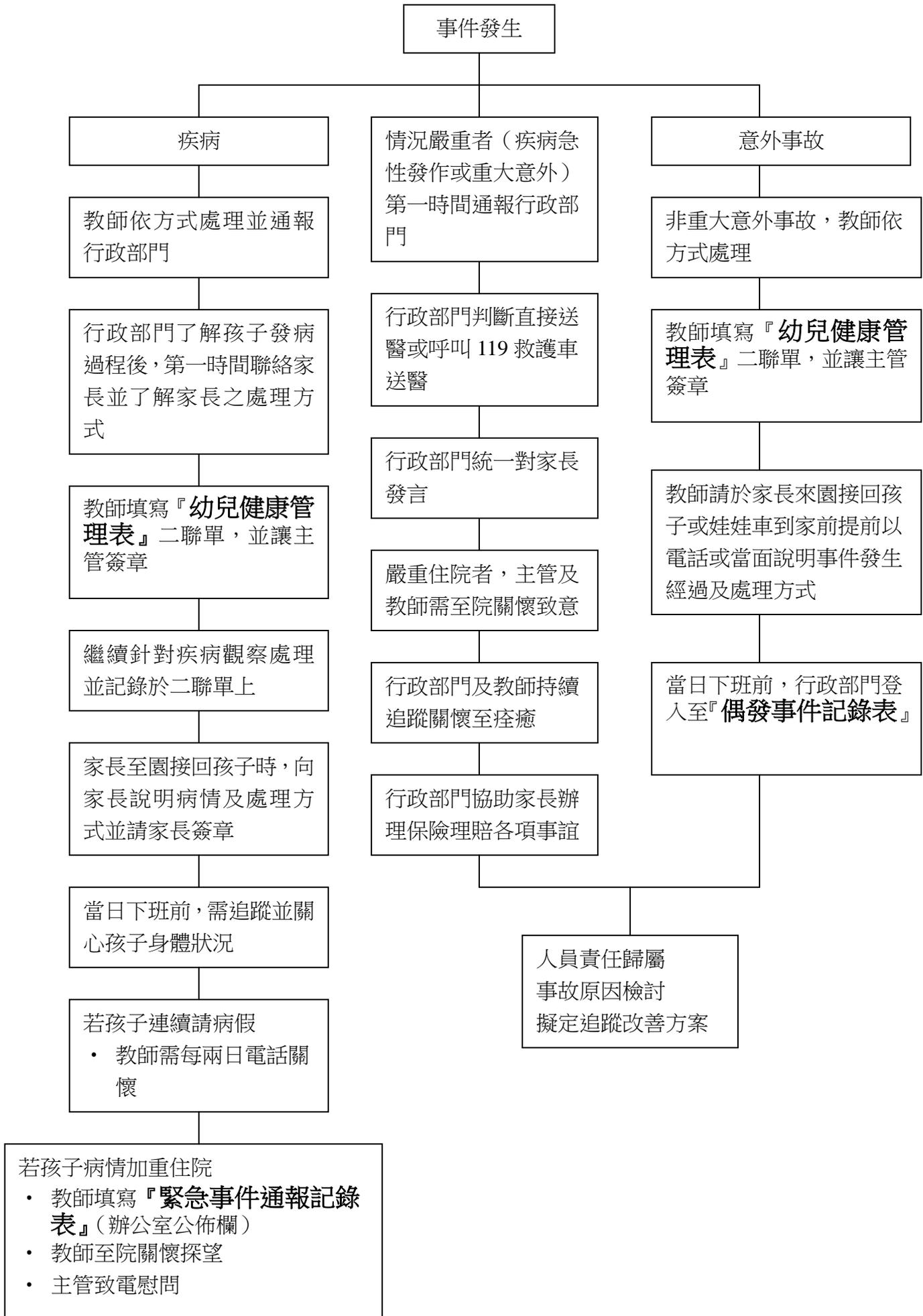


新北市私立成功幼兒園 幼兒各項疾病、傷害處理標準化流程



幼兒各項疾病、傷害需知及處理方式

【幼兒疾病類】

發燒

一、為什麼會發燒？

人體的下視丘有一個體溫調節中樞，作用就像冷氣機的設定溫度，正常的時候，嬰幼兒設定的溫度比成人稍高，所以台語俚語說「囡仔屁股三斗火」很傳神，嬰幼兒肛溫大約在攝氏 37.5°C，上下變動 1 度左右。成人和較大兒童口溫大約攝氏 36.8°C，上下變動 0.5 度。

人體感染病原，引起白血球反應，產生「熱素」，就會刺激下視丘的體溫調節中樞，當設定溫度被調到 39°C 時，身體藉著肌肉打顫收縮產熱，或者減少出汗散熱，將體溫提升到 39°C 為止。所以發燒前，可能會發冷發抖，再突然高燒，某些細菌毒素，這種現象特別明顯。

二、發燒真的會燒壞腦子嗎？

錯！其實發高燒本身，是不會讓「腦筋變壞、智能變差」的，以往有這樣的誤解，是因為醫療知識尚未普及，發高燒背後的原因沒有區分清楚。事實上，只有腦炎、腦膜炎等腦質本身受疾病破壞，才會傷及智能或感官機能，而非發燒把人燒笨、燒聾了。

三、退燒有必要嗎？

就因為發燒本身不至於傷害孩子，所以退燒是否必要，長久以來一直有爭議。主張不必退燒的學者認為，發燒是一種正常的免疫反應，可以幫助白血球抵抗細菌。發燒的型態可以幫助診斷病因，一味退燒反而誤導。

但是有更多的醫師和學者贊成適度的退燒。因為發燒會增加新陳代謝，造成內在的消耗，病人頭痛，倦怠，心跳加速，非常不舒服。嬰幼兒容易脫水，發燒造成水份蒸發，更是惡性循環。八歲以下的孩子，熱性痙攣的比例較高，放任高燒，引起繼發的傷害是不必要的。

四、發燒處理：

37.0°C ~ 37.9°C 可多溫開水，擦澡

38.0°C ~ 38.5°C 家長若有備退燒藥水可給予退燒藥水服用、可多溫開水、睡冰枕

38.5°C ~ 39.0°C 可使用塞劑，睡冰枕若 20 分鐘後，溫度能持續上升可洗熱水澡（塞劑之使用需有家長授權，若未授權勿恣意使用）

備註一：若體溫 38.5°C 以上使用退燒藥水較不易退燒，可直接使用塞劑，但若孩子有腹瀉情況，則不可使用。

備註二：通常退燒塞劑與藥水不可同時使用（至少間格 30 分鐘）在使用任何退燒方法後，仍需每隔

5 ~ 10 分鐘即量一次體溫，了解是否降溫。

備註三：退燒藥與感冒藥需間隔二小時以上。

熱痙攣

一、熱痙攣發生的原因

小兒發燒的同時，全身或局部的肢體產生抽搐現象，且常伴隨暫時性失去知覺，謂之熱痙攣。此種抽搐多數是單純性的，原因是部份六個月大至五歲之小兒，在有腦外的感染時，由於大腦尚未成熟（或有某缺陷），腦部受到突如其來的升高體溫刺激，有不正常的「放電」而導致肢體痙攣。通常發生在剛發燒的廿四小時內、大多只發作一次、數分鐘就會停止、短時間內會醒過來、且接著無任何麻痺或神智不清現象，所幸五歲以後就不會再有熱痙攣之發生。但有少數病例症狀超出上述範圍，則可能是腦部出了毛病，後果相當嚴重，須及時治療。單純性的熱痙攣，如反覆發生，有必要檢查腦波，做進一步處置。

二、什麼是熱痙攣？

※因發燒而引起的抽搐，通常發作都在發燒的廿四小時以內，特別是前幾個小時

※一般發生在六個月到五歲的孩童時期，高峰期約一歲半左右

※一般小孩廿到卅個之中就有一位會有這樣的經驗

※復發的機會高

※發作時小兒的眼球常會往上吊，全身僵直手腳抽搐，意識喪失，嘴唇及指甲發紺

※由於病狀可怕，且來得突然，但這種發作通常不會超過十分鐘，甚至不到一分鐘就自己停止

三、發作該如何處置？

※口中若有食物或異物，應先將之取出

※讓患兒側躺或是讓他的頭轉向一側，以免咽喉中的口水或是食物被倒吸入氣管

※適當的鬆開患兒的衣物，若有退燒的肛門塞劑，可先使用，千萬不要嘗試餵服口服退燒藥

※保持鎮靜，觀察痙攣發作的情形

四、觀察的重點：

※發作的持續時間多久

※發作時肢體的抖動是全身對稱性的，還是只有單側肢體抖動

※清除周圍可能讓患兒撞傷的物品

※有沒有在 24 小時內接連發作兩次的情形請人協助送醫診治

氣喘

氣喘病的本質，是與遺傳相關的支氣管慢性發炎反應。在接觸過敏原或刺激物質後，病人的免疫系統發生了一連串反應，讓呼吸道粘膜水腫、黏稠分泌物增加、平滑肌收縮、呼吸道粘膜下大量白血球浸潤，使得氣喘兒呼吸道變窄、阻塞和極度敏感，氣道變形；於是在臨床上出現胸悶、喘鳴、夜咳等症狀。

氣喘發作的症狀：呼吸困難

哮鳴聲

胸悶

咳嗽有痰，尤其是在夜晚或凌晨。

- 發病時，若已知為氣喘兒，且備有藥品者，先給予吸入性氣管擴張劑，可每隔 15 至 20 分鐘，使用吸入性氣管擴張劑一次，待呼吸情況較緩解後，可以喝溫開水、多休息。
- 若出現發燒、冒冷汗、神智不清，則應儘速送醫。
- 症狀輕微可予以溫開水（加鹽）飲用。

腸胃炎

為什麼會有腸胃炎？

- 病因可以是細菌、病毒、農藥、食物本身的毒素、食物和食物起的化學作用、或其他無機性物質污染等。
- 病毒感染往往也可引致胃腸炎及腸炎。輪形病毒是引起兒童腹瀉的最常見病原體。除此之外，可引致胃腸炎的病毒還有腺病毒、腸病毒、手足口病毒...等等。這種感染可在兩天之內發病。
- 有些植物在生長過程中所產生的毒素，也可以引致胃腸炎，如紫杉、青性的茄屬植物、牽牛花及七葉樹屬植物等，都含毒素，而馬鈴薯塊莖所生的嫩芽，也是有毒的。
- 有青的化學品，如砷、鉛及各種殺蟲劑等。若服下這些化學品，在數小時內即可發病。
- 阿米巴病、梨形鞭毛蟲病等疾病，也可以引起胃腸炎的徵狀。

如何處理腸胃炎？

- 如果有急性嘔吐和腹瀉，建議“禁食”可補充少許水或電解液，注意要戒奶類飲品。
- 胃部徵狀開始消退數小時之後，就可以開始給病人補充營養。容易消化的食物之中粥最好。但不可喝茶、咖啡及檸檬汁、橙汁等酸性飲料，以免刺激胃腸，引致再度嘔吐。
- 大多數胃腸炎在三天內可逐漸痊愈；嘔吐、腹瀉等徵狀消失後，患者可以吃較為多樣化的食物，但仍不可吃刺激性的東西。
- 沾有嘔吐物或分泌物的衣物或物品需丟棄或以高溫殺菌後才可再次使用。
- 沾過嘔吐物或分泌物的雙手需徹底清潔並消毒，勿馬上碰觸口鼻。

蕁麻疹

蕁麻疹是一種常見的過敏性皮膚病，因身體接觸到某一種或多種之過敏原(包括食入、吸入、皮膚接觸、注射進入)，引起皮膚內小血管急速擴張，而在皮膚表面形成膨疹。

蕁麻疹急性發作時處理方式：

1. 沐浴方面
 - 可以使用肥皂或沐浴乳
 - 儘量少洗熱水，熱水易使血管擴張，而使膨疹更厲害
2. 止癢方面
 - 局部使用冷敷或止癢藥膏
 - 剪短指甲，避免對局部搔抓，而造成皮膚損傷

流鼻血

由於鼻子裡有很多微血管，加上小孩的皮膚較薄，若時常吹冷氣，乾燥的空氣會令皮膚和血管表皮乾燥，進而龜裂，於是流血。

處理方式：

- 千萬別讓孩子的頭部向後傾或躺下，這會令血液倒流進入氣管和肺部引發肺炎，非常危險。
- 正確的方法：讓孩子手捻著鼻子（大拇指與食指按住鼻翼兩旁一按一放）、低頭、身體向前傾，同時開著嘴巴，這作法除了可避免血液倒流，同時可知道孩子的流血量。
- 無須塞衛生紙於鼻孔內。

【偶發事故類】

燒燙傷處理方法

設法除去引發燒燙傷的原因(如:熱、冷、電擊、腐蝕性物質等。)

未破皮的燒燙傷口盡快施以沖、脫、泡、蓋、送等處理。

(1)沖：以流動的清水沖洗傷口 15~30 分鐘，若無法沖洗傷口，可以冷敷。

(2)脫：在水中小心除去或剪開衣物。

(3)泡：冷水持續浸泡 15~30 分鐘。

(4)蓋：燒燙傷部位覆蓋乾淨布巾。

(5)送：趕緊送醫院急救、治療。

腐蝕性化學灼傷眼睛或皮膚時，要將傷側朝下，用大量清水慢慢沖洗處理至少 15 分鐘，再用敷料包紮後送醫。眼睛被化學物灼傷時，以清水由眼睛內角向外角沖洗，並避免患者揉眼睛。

注意：

1.有水泡的燒燙傷口，不可弄破，以防感染。

2.勿於灼傷處吹氣或塗醬油、漿糊、沙拉油、牙膏、消炎粉等，以防傷情更加惡化。

撞傷、扭傷、拉傷

• 先予以冰敷（5~10 分鐘）

• 再塗上喜療妥消腫。

外傷（擦傷、刮傷、割傷）

• 輕微者----以生理食鹽水清洗傷口後再以優碘等藥品殺菌、消炎，再包紮即可。

• 若傷痕面積大或流血不止需送醫縫合

骨折、脫臼

如何知道有骨折或脫臼，通常骨折會有下列徵象：

1.可看到或摸到的骨骼畸形

2.移動斷骨或壓到骨折處時疼痛加劇（尤其在骨折處有明顯壓痛）

3.骨折處腫起來

4.骨折處活動受限制

5.幾日後皮膚出現瘀青（不一定出現在骨折處）

脫臼和骨折一樣會有劇烈疼痛、患部變形、腫脹、淤血等症狀，但只出現在關節處，小朋友最常出現踝關節脫臼

急救處理的原則如下：

1.非必要勿移動患童（尤其是懷疑是頸部或脊椎受傷時）

2.儘量保持患童的舒適及保暖，並穩定情緒

3.不要嘗試將骨折處復位

4.用夾板或枕頭固定保護傷處前後兩處關節

5.若有外傷引起出血，可用乾淨的毛巾或棉布包裹施壓來止血

6.在不影響骨骼正常排列序位下，可抬高患肢，有利於血液回流，可減輕腫脹、控制出血。

7.儘快送醫

對於脫臼的處理，除上述原則外，一般於受傷 24-72 小時內（有些專家建議 24 小時內）可給予冰敷，每次 15-20 分鐘，休息 20 分鐘，如此持續給予冰敷並配合抬高患肢與使用彈性繃帶壓迫可減輕出血，並降低紅腫熱痛的炎症反應。等 72 小時後再用熱敷，可使淤血消散，並減少疼痛。

蚊蟲咬傷

被蚊叮咬後，毒液會進入體內，造成發癢、浮腫，有時還會起水泡。這是因為毒液當中的組織胺、血清素等化學質導致發炎症狀。如果置之不理，大部分會自然痊癒，不過依照蚊蟲類的不同，有時也需要儘速處理。

蜜蜂	<p>可能導致休克狀態（呼吸困難、口渴、喉嚨緊箍感、冒冷汗、噁心、痙攣、麻痺、臉色蒼白、頭暈、意識模糊、尿意、便意頻繁等症狀），嚴重時還可能致死。</p> <p>首先應盡快將毒針拔除（應以鑷子或指甲輕輕拔除）。特別是蜜蜂毒針附有內含毒液囊袋，如果置之不理，毒液可能注入人體達 20 分鐘以肥皂清洗，並以阿摩尼亞水、蚊蟲叮咬藥物、抗組織胺軟膏，或是副腎皮質荷爾蒙軟膏塗傷口。疼痛、腫脹情況嚴重時，可用溼毛巾冷敷患部，安靜休養。螫咬後 20 分鐘，如果沒有出現異常狀況，應該就沒有大礙。</p>
蜈蚣	<p>蜈蚣毒液毒性很強，被螫咬後會出現劇烈疼痛與浮腫。搔抓患部會導致毒液蔓延，應絕對避免。</p> <p>首先以繩子或毛巾綁縛傷口上方（靠近心臟的部份），避免毒液隨血液蔓延全身。要注意綁縛時不可太緊，應以可伸入一根手指為宜，以肥皂，清水沖洗傷口，冷卻患部，塗抹抗組織胺藥物後，立刻就醫治療。</p>
毒蛾毛蟲	<p>接觸到毒蛾或有毒腺的毛蟲後，會被其毒毛螫刺，數分鐘後皮膚會紅腫、發癢、劇烈疼痛。</p> <p>以肥皂、清水沖洗傷口，如果用力搓揉，會將毒毛擠入皮膚中，清洗時作宜輕柔。洗淨後塗抹抗組織胺或副腎皮質荷爾蒙軟膏，冷卻患部。</p>
蚊跳蚤	<p>叮咬後會發癢、腫脹、疼痛，不過通常在 1~2 週內會自然痊癒。</p> <p>市面上的蚊蟲叮咬藥物、副腎皮質荷爾蒙軟膏、抗組織胺軟膏等，都有不錯的療效。</p>
隱翅蟲	<p>隱翅蟲並不會咬人，是它被打或壓到時受傷體液外流，而它的體液是一種毒素會造成皮膚紅腫潰爛。</p> <p>一般蚊蟲咬傷會癢，但被隱翅蟲螫到不癢，但第一天局部紅腫熱痛第二天起會皮膚潰爛，可以清水沖洗後塗抹氧化鋅藥膏。</p> <p>不要打它，萬一您發現有隱翅蟲在您身上，用吹的把它趕走即可。</p>

蛇咬傷

被蛇咬後的處置分成九要和四不要。

九要：

- 1.要保持冷靜：保持冷靜是活命的唯一法則，因為蛇毒進入循環開始作用需要一段時間，勿因慌亂而延誤就醫時機，或是緊張加速循環而提早蛇毒作用。
- 2.要儘量吸出或擠出毒液：毒液屬蛋白成份，在嘴部沒有傷口的原則下，萬一吃進毒液，也不會對人體造成傷害，因此要儘快吸出毒液。但原則上請使用吸取器，不建議用嘴巴吸..
- 3.要脫下手錶和首飾：遭毒蛇咬後傷口可能會迅速腫脹，所以要取下手錶與首飾等物品，以防止更大的傷害。
- 4.要記錄被咬時間：傷口腫脹速度就是毒液量多寡的最佳判斷指標。
- 5.要將咬傷部位放低於心臟位置，如此降低循環，可以減緩毒性發作時間。
- 6.要儘速送醫：儘速至醫院施打抗蛇毒血清，這是抑制蛇毒發作致命的唯一辦法。
- 7.要儘速將毒牙移開：尤其是神經性毒蛇，如雨傘節和眼鏡蛇等，因為它們的毒牙短小，毒液量多寡和咬住時間成正比。
- 8.要儘量記住蛇的特徵：可以有效幫助醫師鑑別是否為毒蛇，以正確施打抗蛇毒血清，爭取治療時間。
- 9.要打破傷風，以防止其他可能的感染，即使是無毒蛇或是具有後溝牙的過敏性弱毒蛇種，都要避免感染。

四不要：

- 1.不要割傷口：割傷口只會讓傷口更加惡化，甚至造成死亡。
- 2.不要用彈性繃帶：使用彈性繃帶會將傷口侷限於小面積，反而加重該部位之傷勢。
- 3.不要喝酒：酒精只會促進血液循環，促使毒性更快發作。
- 4.不要冰敷：冰敷是造成截肢的主因。

若出血性蛇毒已開始作用，出現水泡或血泡，則避免將水泡或血泡弄破，以避免其他感染發生。

每一種毒蛇對每個人所產生的傷害都不盡相同，包含每個人的體質與蛇毒劑量的不同，不論是否被毒蛇咬傷，即使被毒蛇咬傷出現毒牙痕，也有 1/3 的機會只是空咬並無注入蛇毒。